

Podziękowania.....	9
Słowo wstępne.....	
Wprowadzenie.....	15
Podstawowe definicje	15
Podstawowe cele aktywacji sensorycznej	16
— Część teoretyczna	
1. Krótka aktywacja sensoryczna w codziennej opiece	21
1.1. Założenia krótkiej aktywacji	22
1.2. Planowanie krótkiej aktywacji	23
1.3. Cztery filary spotkania	24
1.4. Jakie są efekty krótkiej aktywacji?	25
1.5. Przebieg sesji krótkiej aktywacji	26
1.6. Przykładowa sesja krótkiej aktywacji w warunkach opieki .	
...	27
1.7. Krótka aktywacja z udziałem osób cierpiących na demencję	
...	28
2. Dygresja na temat demencji	31
3. Montessori dla seniorów	35
3.1. Dygresja: Emmi Pikler i Maria Montessori	36
3.2. Pedagogika Marii Montessori i jej geragogiczna realizacja	
....	37
3.3. Zastosowanie ćwiczeń w ramach późnego wsparcia	45
4. Wykorzystanie ćwiczeń Montessori w instytucjach opiekuńczych	
...	51
4.1. Organizacja przestrzeni życiowej w domach spokojnej starości, placówkach opiekuńczych, ośrodkach geriatrycznych i szpitalach	53
4.2. Posiłki dostosowane do potrzeb - możliwości i sposoby realizacji	66
4.3. Oglądanie telewizji - media w pracy z osobami cierpiącymi na demencję.....	72
5. Motogeragogika - psychomotoryczna aktywacja seniorów	75
5.1. Przykładowe zajęcia motogeragogiczne	76
Część praktyczna	
1. Scenariusze zajęć Przykładowe sesje Montessori	81
1.1. Aktywacja nawiązująca do pór roku	81
1.2. Kulinarne sesje Montessori	130
1.3. Trening pamięci	145
1.4. Sesje Montessori organizowane w ogrodzie	154
1.5. Sesje Montessori - sprawozdania z podróży	158
1.6. Sesja "Jesienne liście" łącząca wykorzystanie materiałów Montessori z zastosowaniem metod motogeragogiki	165
1.7. Ćwiczenia Montessori w życiu codziennym - podstawowe zasady	167
1.8. Ćwiczenia Montessori na co dzień	168
— Materiały uzupełniające	
Wyjaśnienie dotyczące arkusza potrzeb	177
Arkusz dotyczący rozpoznanych potrzeb podopiecznego	179
O potrzebie pracy z biografią	80
Arkusz biograficzny	181

Jak zachować samodzielność i utrzymać jakość życia w podeszłym wieku? Wskazówki i porady dla osób starszych	201
Trening pamięci w życiu codziennym	202
Formularz planowania sesji aktywacji sensorycznej	203
Kurs aktywacji sensorycznej	204
Autorki . . .	
.....	206