

Spis treści

Przedmowa	5
---------------------	---

Wstęp	9
-----------------	---

I. Dlaczego wybieramy życie w wolnym związku?	11
---	----

Przyczyny powstawania wolnych związków ◇ Ślub nie wydaje się konieczny ◇ Pewna koncepcja miłości ◇ Obawa przed utratą wolności ◇ Pewna koncepcja wolności drugiego ◇ "Czas jest wrogiem miłości" ◇ Wspólne życie na próbę? ◇ Dopasowanie seksualne ◇ Kiedy zaangażowanie wydaje się hipokryzją ◇ Kiedy myślimy, że małżeństwo zabija spontaniczność ◇ Względy finansowe

II. Ryzyko i odpowiedzialność za życie w wolnym związku	29
---	----

Próba nie gwarantuje powodzenia ◇ Razem bez świadomej decyzji ◇ Ścieżka niezdecydowania ◇ Ciągłe zagrożenie rozstaniem ◇ Strach przed samotnością ◇ Możliwość rozstania nie sprzyja pogłębianiu relacji ◇ A co z tym, który kocha mocniej? ◇ Jaka przyszłość? Jaka odpowiedzialność? ◇ Czy nie tracimy panowania nad własnym życiem? ◇ Iluzja miłości bez zobowiązania ◇ Odwartościowana miłość ◇ Czy zerwanie boli bardziej niż rozwód? ◇ Strach przed utratą partnera ◇ Czy można swobodnie rozmawiać, nie ryzykując utraty partnera? ◇ Odpowiedzialność: kto zawinił? ◇ Ryzyko idealizacji byłego partnera ◇ Sytuacja mężczyzny i sytuacja kobiety w wolnym związku ◇ Różnice fizjologiczne ◇ „Zgodna niezgodność” ◇ Niespełnienie seksualne? ◇ Nieoczekiwana ciąża – źródło komplikacji

III. Argumenty przeciwko małżeństwu?	79
--	----

Spółczesństwo nie powinno się wtrącać w nasze prywatne życie ◇ Czy nie jest to nieświadoma odmowa zaangażowania? ◇ A odpowiedzialność społeczna? ◇ I czy pomyśleliście o dziecku?

IV. Kochać czy/i być zakochanym?	86
--	----

Czy zbyt często nie mylimy miłości z uczuciem zakochania? ◇ Uczucie pozostawione samemu sobie ◇ Spójrzeć w prawdzie na swoją miłość ◇

WZIĄĆ ŚLUB CZY TYLKO RAZEM ZAMIESZKAĆ?

Czy można być zakochanym przez całe życie? ◇ Fragnienie, przyjemność, panowanie nad sobą ◇ Etapy miłości ◇ Miłość wpisana w czas

V. A jeśli miłość wymaga 102

Wspólny projekt ◇ A ja? Mój osobisty projekt ◇ Kim jestem? ◇ Wzajemne zaangażowanie ◇ Komunikacja ◇ Ale to nie zawsze jest łatwe! ◇ Czy nadajemy na tych samych falach? ◇ Wierność ◇ Zaufanie ◇ Przebaczenie

VI. Jak powinni się zachować rodzice? 118

VII. Małżeństwo. 127

Małżeństwo jako wyraz miłości ◇ Pokonać strach ◇ Małżeństwo to wyznanie miłości ◇ Współżycie seksualne nabiera pełnego sensu ◇ Pewność bycia kochanym buduje ◇ „Nie” dla miłostek, „tak” dla wielkiej miłości ◇ Obietnica, aby osiągnąć sukces ◇ Wzajemna asekuracja, by osiągnąć więcej ◇ Wzajemna asekuracja zapewnia bezpieczeństwo w trudnych momentach ◇ Daje odwagę ◇ Umożliwia szczery dialog ◇ Ułatwia adaptację ◇ Sprzyja duchowemu rozwojowi i panowaniu nad swym losem ◇ Jest społecznym uznaniem miłości, związku i odpowiedzialności ◇ Zabezpieczenie na wypadek porażki

VIII. Ślub w kościele? 146

Co mówi wiara chrześcijańska? ◇ Co wnosi sakrament małżeństwa?

Słowo na zakończenie 151