

SPIIS TREŚCI

WSTĘP.....	7
NOTATKA DOTYCZĄCA JĘZYKA.....	9
PRZEBACZENIE: IDEAL KONTRA RZECZYWISTOŚĆ....	11
Siła wybaczenia leży w gniewie	13
Przeprosiny są potrzebne, ponieważ nie ma relacji.....	15
Wszędzie otaczają cię lustra	22
Tylko świadomość może pomóc w świecie pełnym szaleństwa	25
Najwspanialsza grzeczność jest wolna od wszelkich formalności.....	29
Doskonała mądrość jest nieplanowana	34
Doskonała szczerość nie daje żadnej gwarancji.....	37
POCZUCIE WINY, GRZECH I SKRUCHA	40
Ani Ganges, ani Bóg nie mogą ci wybaczyć.....	45
Nic nie oczyszcza tak jak skrucha	47
Zacznij od siebie.....	66
Bądź wszystkim wdzięczny.....	71
JUŻ NIE WIELE, LECZ JEDEN	78
Rodzic – dorosły – dziecko	79
Dziecko mówi: „korzystaj”	80
Kontrola rodzicielska	81

PRZEBACZENIE

Trójca wewnątrz ciebie.....	83
Wejść w samo centrum	87
Patrząc wstecz, patrząc do wewnątrz	89
 TAO ODPUSZCZANIA	97
O człowieku, który stracił pamięć.....	98
Brak własnego umysłu	104
Roztargnienie.....	107
Obecność umysłu	109
Ponownie stań się dzieckiem	111
Nie myśl o jutrze	115
Zdrowy i kompletny	118
Kara i nagroda	121
 RZUCAJĄC PIERWSZY KAMIEŃ	131
Niech przeszłość będzie przeszłością	132
Świadomość jest twoja, sumienie jest zapożyczone.....	134
Religijność jest synchroniczna, moralność jest przyczynowa.....	139
Bądź moralny, ale nie bądź moralistą.....	142
Góra Oliwna jest w tobie	145
„Chłopcy pozostaną chłopcami”	150
Potępieni przez własne sumienie.....	158
Codzienne wybaczenie – odpowiedzi na pytania	163
 POSŁOWIE.....	189
Więcej informacji	191
Nota o autorze	193
Międzynarodowy ośrodek medytacji OSHO	195