

SPIS RZECZY

Wstęp	5
Rozdział 1. Wychowanie warunkowe	16
Dwie metody wychowawcze.....	18
Skutki wychowania warunkowego	28
Rozdział 2. Obdarzanie miłością i odmawianie miłości	34
Manipulowanie miłością.....	35
Skutki miłości odmawianej	38
Nagradzanie nie zdaje egzaminu	43
Wzmocnienie pozytywne - wcale nie tak pozytywne	46
Poczucie własnej wartości.....	57
Rozdział 3. Zbyt wiele kontroli.....	62
Które dzieci robią to, co im się każe?	68
Dwie skrajności	71
Różne skutki kontrolowania dzieci.....	76
Rozdział 4. Szkody wyrządzone przez kary	83
Dlaczego kary zawodzą?	88
Rozdział 5. Presja sukcesu.....	96
W szkole	101
Tak zwany „sport”	110
Rywalizacja	112
Rozdział 6. Co nas powstrzymuje?.....	118
Co widzimy i słyszymy?	119
W co wierzymy?.....	123
Co czujemy?.....	131
Czego się boimy?.....	134

Rozdział 7. Rodzicielstwo bezwarunkowe	145
Rozdział 8. Miłość, która nie stawia wymagań.....	173
Zrezygnujmy ze stawiania warunków	174
Ograniczajmy krytykę.....	176
Czego robić więcej?.....	180
Zrezygnujmy z gróźb.....	183
Nie stosujmy przekupstwa.....	187
O sukcesach i porażkach.....	197
Nauczyciele i rodzice na wspólnym froncie	200
Rozdział 9. Dać dzieciom wybór	203
Korzyści pozostawiania dzieciom wyboru	203
Pierwsze słowo, ostatnie słowo	206
Wspólne podejmowanie decyzji	208
Pozorny wybór	215
Granice ograniczeń	217
Kiedy dzieci nie chcą, ale muszą	219
Wypróbujmy zasady	225
Rozdział 10. Punkt widzenia dziecka	230
Moralność dzieci.....	231
Rozumienie czyjejś perspektywy	242
Patrząc oczami dziecka	246
Przypisy	253