

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne, <i>Jerry Hicks</i>	11
Esther i Abraham są gotowi, by rozpocząć	23
 CZĘŚĆ 1: ODKRYJ ZACHWYCAJĄCĄ POTĘGĘ EMOCJI	25
Abraham wita nas wszystkich na planecie Ziemia	27
• Wartość twojej wiary	
• Ta przepiękna planeta wzbudziła twój zachwyt	
 Odzyskaj pamięć pełnego obrazu sytuacji	31
• Twoja relacja z twoją <i>Istotą Wewnętrzną</i>	
 Wszechświat kontynuuje ewolucję za twoim pośrednictwem	35
• Dokonujesz dzieła tworzenia nawet bez użycia słów	
• Twoja <i>Istota Wewnętrzna</i> podąża za nowymi pragnieniami	
• Myśl zawsze poprzedza manifestację	
 Jesteś <i>Istotą Wibracyjną</i>	40
• Posiadasz szósty zmysł	
• Wróćmy do pełnego obrazu sytuacji	
 Twoje emocje są precyzyjnymi wskazówkami	43
• Twój rozwój trwa bezustannie	
• Cała rzecz polega na zharmonizowaniu twoich myśli	
 Harmonia wibracyjna przynosi uczucie ulgi	47
• Umieszczamy twoją łódź w Strumieniu	
• Twoja <i>Istota Wewnętrzna</i> już się tym stała	

Wibracyjna przepaść pomiędzy tobą a Tobą	53
--	----

- Moc kierujących tobą emocji
- Emocje wskazują na stopień twojej harmonii
- Nic, czego pragniesz, nie płynie *pod prąd*

Twoje życie zatacza naturalny cykl	57
--	----

- Po prostu wypuść z rąk wiosła

Prawo Przyciągania nie wymaga praktyki	61
--	----

- Prawo Przyszwaniania w praktyce
- Podążaj za nurtem Dobrostanu
- Ty sam wzmacniasz moc Strumienia

CZĘŚĆ 2: PREZENTUJEMY POTĘGĘ TWOICH EMOCJI	67
--	----

Kilka przykładów, by pomóc ci pozbyć się wiosel	69
---	----

Przykład 1: Usłyszałem przerażającą diagnozę: Ile czasu zajmie mi znalezienie optymalnego rozwiązania?	71
Przykład 2: Nie mogę zrzucić zbędnych kilogramów	78
Przykład 3: Moje dzieci nieustannie klócą się ze sobą, doprowadzając mnie tym samym do szaleństwa	88
Przykład 4: Jestem całkowicie zdeorganizowany	96
Przykład 5: Mój były partner opowiada kłamstwa na mój temat	100
Przykład 6: Mąż poucza mnie, jak mam prowadzić samochód	105
Przykład 7: Nie jestem zadowolona z pracy	110
Przykład 8: Mój mąż i mój nastoletni syn nie rozumieją się dobrze	114
Przykład 9: Od śmierci ojca nie potrafię odzyskać równowagi	120
Przykład 10: Jestem nastolatkiem	127
Przykład 11: Moja przyjaciółka rozpowiada kłamstwa na mój temat za moimi plecami	133
Przykład 12: Mam tak mało pieniędzy i nic nie wróży zmiany na lepsze ...	138
Przykład 13: Nie mogę znaleźć partnerki życiowej	144
Przykład 14: Moja siostra i ja nie rozmawiamy ze sobą	149
Przykład 15: Moja partnerka mnie kontroluje, a ja czuję się stłamszony ...	155
Przykład 16: Rozwodzę się i czuję się zagubiona	162
Przykład 17: Moje dzieci nie mają dla mnie szacunku	170
Przykład 18: Ludzie okradają mnie z moich twórczych pomysłów	180

<i>Przykład 19: U mojej matki zdiagnozowano chorobę Alzheimera</i>	186
<i>Przykład 20: Mój personel biurowy nie potrafi się ze sobą dogadać</i>	189
<i>Przykład 21: Mój mąż uważa, że ta filozofia to szaleństwo i nie chce mieć z nią nic wspólnego</i>	194
<i>Przykład 22: Współczesne społeczeństwo uważa mnie za „starą”</i>	199
<i>Przykład 23: Moja córka kłamie na potęgę</i>	202
<i>Przykład 24: W pracy omijają mnie wszystkie awanse</i>	207
<i>Przykład 25: Nie mam ani czasu, ani pieniędzy, by zatroszczyć się o rodziców i targa mną poczucie winy</i>	212
<i>Przykład 26: Marnuję życie stojąc w korkach</i>	217
<i>Przykład 27: Teraz, kiedy świadoma jestem istnienia Prawa Przyciągania, moje myśli przysparzają mi zmartwień</i>	222
<i>Przykład 28: Mój mąż jest poważnie chory</i>	226
<i>Przykład 29: Mój partner mnie zostawił</i>	232
<i>Przykład 30: Mój zwierzak jest chory</i>	239
<i>Przykład 31: Nigdy nie miałem wystarczająco dużo pieniędzy</i>	243
<i>Przykład 32: Śmierć mojego psa pogрузzyła mnie w głębokim żalu</i>	248
<i>Przykład 33: Nasz syn jest orientacji homoseksualnej</i>	253
<i>Zapis Abrahama na żywo: warsztaty Sztuki Przyzwalania</i>	259
<i>O Autorach</i>	285