

Spis treści

Agnieszka Widera-Wysoczańska

Pijany dom, czyli co dzieje się z dzieckiem alkoholika.....7

Marzenna Kucińska

DDA, czyli Dorosłe Dzieci Alkoholików.....23

1. Kim są.....25

2. Gdy rodzic pije.....31

3. Dom bez ścian, dzieci bez rodziców.....37

4. Bohater, maskotka, niewidzialne dziecko.....44

5. Zamrożeni ludzie.....50

6. Dziecko w dżungli.....56

7. Samotni z lęku.....64

8. Pozwolić zagoić się ranie.....70

Dańusz Doliński

Pokusa silniejsza niż rozum, czyli dlaczego ludzie nie radzą
sobie z nałogami.....77

Alicja Senejko

Szczypta optymizmu, czyli różne wyjścia z sytuacji
bez wyjścia.....85

Zofia Milska-Wrzosińska

Sam sobie na przekór, czyli dlaczego sobie szkodzimy.....95

Wiktor Osiatyński

Silna wola i inne bajki, czyli mity o picciu alkoholu.....105

Leszek A. Kapler, Beata Krzak

Kwestionariusz Kontroli Zachowań.....111

Przydatne adresy.....114