

Spis treści

Dedykacja	5
Podziękowania	6
Przedmowa	7
W obronie romantyczności.....	11
Część I: Cztery rady dla tych, którzy chcą kochać romantycznie	
Jak być pięknym niezależnie od wyglądu	23
Pielęgnowanie romantycznej strony osobowości	41
Stwarzanie warunków dla romantycznych uniesień	57
Wojna płci.....	71
Część II: Wybór właściwego partnera	
Jak uniknąć pułapek romantycznej miłości.....	85
Część III: Cztery zasady tworzenia więzi intymnych	
Miłość a zaspokajanie potrzeb	99
Znaczenie niezależności	109
Niebezpieczeństwo bycia dla siebie najważniejszym	123
Kochać i negocjować	133

Część IV: Szesnaście sposobów na to, jak przetrwać sztorm i ocalić statek

Sztuka rozwiązywania konfliktów	143
Pojednanie	155

Część V: Jak unikać zdrady

Dlaczego związek pozamałżeński jest taki kuszący?	171
Czym zastąpić zazdrość	187

Część VI: Jak budować trwałe związki

Miłość jako decyzja	203
Zaniedbane cnoty: życzliwość, uprzejmość i zainteresowanie	215
Zakończenie	229