

Spis treści

Od autorki	7
Słowo wstępu	8
1. Co znaczy dla Ciebie <i>kobiecość</i> ?	9
2. Czym jest lub był dla Ciebie cykl menstruacyjny? Jak go odczuwasz lub odczuwałaś?	13
3. Jak się czujesz z tym, że masz piersi?	17
4. Opisz najbardziej satysfakcjonujący orgazm. (Jeśli nie doświadczasz orgazmu, napisz, jak sobie taki wyobrażasz?)	19
5. Co w swoim ciele najbardziej lubisz lub czego najbardziej nie lubisz?	23
6. Jaka jest Twoja vagina? Jakie nadałabyś jej imię?	27
7. Czy jest coś, co zmieniłabyś w swojej twarzy?	29
8. Jak scharakteryzowałabyś swoje libido?	33
9. Co dla Ciebie znaczy wyrażenie <i>łono matki</i> ?	37
10. W starożytnych kulturach wierzono w mistyczny związek Kobiety z Księżyce. Czy Ty odczuwasz więź z Księżyce?	40
11. Czy obserwujesz, jak zmieniasz się z upływem czasu?	43
12. Czym dla Ciebie jest <i>uroda</i> ?	47
13. Jak odczuwasz apetyt i przemianę materii?	50
Przypisy	155