

Maria Bartnik • Krystyna Stachowicz

Potrawy proste, oszczędne i zdrowe



Wydawnictwo Spółdzielcze 1984

Spis treści

Wstęp.....	3
Zupy mniej znane ...	9
Ziemniaki na sto sposobów	28
Warzywa to zdrowie	40
Kluski, makarony, pierogi	63
Potrawy z kasz	78
Ser nie tylko na pierogi	89
Jajka w codziennym jadłospisie	99
Sosy gorące i zimne	111
Czym ugasić pragnienie?	119
Desery prawie bez cukru	123

