

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
ROZDZIAŁ 1	
CO TO JEST PSYCHOPATIA?	13
Cechy psychopatyczne	18
OSOBOWOŚĆ DYSSOCJALNA	20
OSOBOWOŚĆ	23
Brak elastyczności	25
Osobowość psychopaty	27
Identyfikacja z własnym sposobem bycia	28
Normy społeczne	29
Z punktu widzenia drapieżnika	30
Psychologiczny dystans	30
WYSTĘPOWANIE	33
Poza zasięgiem kamer	34
DLACZEGO NIEKTÓRZY ZOSTAJĄ PSYCHOPATAMI?	35
ROZDZIAŁ 2	
TEST NA PSYCHOPATIE	39
Część pierwsza: Słuchaj swojego doświadczenia	42
To, co najgorsze w dwóch światach	43
Część druga: Kiedy inni zobaczą to, co ja	45
Część trzecia: Metody strukturalne	47
Test na cynizm	48
Ciemna triada	50
Lista kontrolna	51
TEST NA PSYCHOPATIE	52

ROZDZIAŁ 3

METODA PSYCHOPATY	57
DEZORIENTACJA.....	59
Zdezorientowany klient	60
MONOPOL NA PRAWDĘ.....	62
Płaci za coś, czego nie chce.....	63
PSYCHOLOGIZACJA I IZOLACJA.....	64
Gaslighting.....	65
RETORYKA PSYCHOPATY	65
Jałowe dyskusje	66
Odwracanie kota ogonem.....	67
„Ty jesteś gorszy”	67
Twój przeciwnik polityczny	68

ROZDZIAŁ 4

BRAK EMPATII	71
EMPATIA.....	73
Neutralny obserwator	74
Mówią i mówią	75
Jak to jest nie czuć empatii?.....	77
Zmienne uczucie	77
Krucze zjawisko.....	78
EFEKT IDENTYFIKOWALNEJ OFIARY.....	79

ROZDZIAŁ 5

NIEUMIĘJĘTNOŚĆ ODCZUWANIA WINY	83
Najbardziej destrukcyjna cecha	87
Poczucie winy przejmuje kontrolę nad rozsądkiem.....	88

ROZDZIAŁ 6

BRAK POZUCIA ODPOWIEDZIALNOŚCI I POSZANOWANIA NORM SPOŁECZNYCH	91
Ograniczenia roli	93
Możliwości roli.....	94

Łamanie norm szokuje	95
ŁASKA ZUCHWAŁOŚCI	96
Mózg nadaje wszystkiemu znaczenie	97
Zawyżona samoocena pomaga zrobić karierę	100
Częste zmiany dają psychopacie większe pole do popisu	100
Rozsądek i emocje	101
Przeżycie czy postawa?	102
ŁAMANIE NORM FASCYNUJE	103

ROZDZIAŁ 7

NIEUMIĘJĘTNOŚĆ POZOSTAWANIA W ZWIĄZKACH

I ICH PODTRZYMYWANIA	105
BLISKOŚĆ EMOCJONALNA	107
UMOWA SPOŁECZNA	108
Jak adwokat wykorzystuje prawo	109
Samotność	110

ROZDZIAŁ 8

TOLERANCJA FRUSTRACJI I AGRESJA	113
WAMPIR ENERGETYCZNY	115
PRZYMIERZE Z DZIECKIEM	117
Brak zdziwienia	119

ROZDZIAŁ 9

WINĘ ZAWSZE PONOSZĄ INNI	121
WYMÓWKI	122
Eksternalizacja	122
Eksternalizacja w pracy	124
Projekcja	125
Identyfikacja projekcyjna	127

ROZDZIAŁ 10

OD CECHY DO WZORCA	129
Dwie przyjaciółki	129

My pomagamy mniej – ty pomagasz sobie.....	132
Czy Viktoria to psychopatka?.....	132
Adwokat	134
Anna i Thomas.....	137

ROZDZIAŁ 11

RADY PSYCHOLOGA	141
KIEDY MIJA DEZORIENTACJA.....	146
PROBLEM Z RADAMI PSYCHOLOGA	147
Brak logiki.....	148
Unikaj terapii dla par.....	149
Unikaj zasad	150
1. UTRZYMUJ DYSTANS.....	151
2. DAJ SOBIE CZAS	151
3. POSZUKAJ POMOCY.....	151
4. ODDANI PRZYJACIELE	152
5. UNIKAJ WAMPIRÓW ENERGETYCZNYCH	152
6. DOWIEDZ SIĘ O PSYCHOPATII MOŻLIWIE NAJWIĘCEJ.....	152
WEWNĘTRZNE DEMONY.....	152
Tęsknota	153
Wstyd	153
Bolesne wspomnienia	153

BIBLIOGRAFIA.....	157
-------------------	-----

PODZIĘKOWANIA	160
---------------------	-----