

Słowo wstępne prof. dra Stefana Manczarskiego . . .	5
Od autorki	7
Wprowadzenie	8
I. TAKIE BYŁY POCZĄTKI	13
II. WŚRÓD HIPNOLOGÓW	19
III. ŚPIEW „GENERAŁA”	32
IV. USUWANIE BÓLU POD WPŁYWEM HIPNOZY . .	40
Analgezja hipnotyczna w czasie operacji . . .	40
Analgezja hipnotyczna w czasie ekstrakcji zęba .	45
Usuwanie bólu przy pomocy zabiegu biostymulacji	49
V. ZAGUBIENI W NIESZCZĘŚCIU	51
Proszę pójść do szpitala	51
Raz jeszcze pobiegać	56
Ten człowiek zabrał mi spokój	62
VI. MOI ALKOHOLICY	69
Uwolnieni od alkoholu	69
Prośba matki	75
VII. W PĘTACH NAŁOGU	81
Uśmiech córki	81
Wymowa snu	88
Pragnę przestać palić papierosy	93
VIII. MŁODZIEŻ SZUKA POMOCY	99
Poznaj samego siebie	99
Zejście na dno morza	104
IX. PEKNIĘTY KAMIEŃ	113
X. KONTAKTY I LISTY	122