

Stres w pracy nauczyciela : zestawienie bibliograficzne w wyborze
Wybór i oprac. Anna Knajder-Sowa
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach, 2019 r.

Wydawnictwa zwarte

1. Baryła-Matejczuk, Monika : Ponadstandardowi nauczyciele : psychologiczne uwarunkowania zróżnicowanej aktywności zawodowej nauczycieli. – Lublin : Innovatio Press Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji, 2016. – 238, [3] strony : ilustracje (w tym kolorowe) ; 24 cm. – (Monografie Wydziału Pedagogiki i Psychologii WSEI)
2. Borkowski, Aleksander : Analiza stresu w pracy nauczyciela praktycznej nauki zawodu jako czynnika najbardziej uciążliwego. W: Bezpieczeństwo i higiena pracy / pod red. Andrzeja Szplita ; [Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach]. – Kielce : Uniwersytet J. Kochanowskiego, 2012. – S. 333-340
3. Chrzanowska, Iwona : Wypalenie zawodowe nauczycieli a ocenianie osiągnięć szkolnych uczniów upośledzonych umysłowo w stopniu lekkim i uczniów o prawidłowym rozwoju na etapie szkoły podstawowej. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2004. – 121 s. : tab. ; 24 cm. – Bibliogr. s. 115-[120]
4. Edukacja – szkoła – nauczyciele : promowanie rozwoju dziecka / pod red. Józefa Kuźmy i Janusza Morbitzera. – Kraków : Wydawnictwo Naukowe Akademii Pedagogicznej, 2005. – 521, [1] s. : il., fot., wyk. ; 24 cm
Zawiera m.in.: Stres organizacyjny a syndrom wypalenia zawodowego w grupie zawodowej / Joanna Barbara Hałaj.
5. Edukacja w cywilizacji XXI wieku / pod red. Anny Buchner-Jeziorskiej i Marii Sroczyńskiej ; Katedra Socjologii Wyższej Szkoły Umiejętności w Kielcach. – Kielce : Wyższa Szkoła Umiejętności, 2005. – 477, [1] s. ; 24 cm
Zawiera m.in.: Stres i jego następstwa w zawodzie nauczyciela: objawy stresu, stres psychologiczny a zdrowie i choroba, syndrom "wypalenia zawodowego" w pracy nauczyciela, konsekwencje stresu na poziomie organizacyjnym / Maria Katarzyna Grzegorzewska.
6. Fontana, David : Psychologia dla nauczycieli / przekład Mateusz Żywicki. – Poznań : Zysk i S-ka, Copyright 1998. – 419, [1] strona ; 24 cm
Zawiera m.in.: Rozdział 14. Osobowość nauczyciela, cechy nauczyciela i stres nauczyciela: Efektywność nauczyciela, Ocena cech nauczyciela, Bezpieczeństwo emocjonalne nauczyciela, Postawy nauczyciela, Style nauczyciela, Wartość nauczycielskiego mówienia, Różnorodność metod nauczania, Stres nauczyciela, Jak uporać się ze stresem, Pytania do tekstu.
7. Grzegorzewska, Maria Katarzyna : Indywidualne i organizacyjne czynniki a poziom stresu w zawodzie nauczyciela. W: Zdrowie, stres, choroba w wymiarze psychologicznym / pod red. nauk. Heleny Wróny-Polańskiej. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2008. – S. 183-195

8. Grzegorzewska, Maria Katarzyna : Stres w zawodzie nauczyciela : specyfika, uwarunkowania i następstwa. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2006. – 195 s. : il. ; 24 cm. – Bibliogr. s. [171]-195
9. Grzegorzewska, Maria Katarzyna : Źródła stresu nauczycieli w ekosystemie szkolnym. W: Jakość życia w pracy i codzienności : perspektywa ekologiczna / redakcja Antoni Wontorczyk, Augustyn Bańka. – Wydanie I. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018. – S. 165-180. – Bibliografia przy rozdziałach
10. Hornby Garry, Hall Eric, Hall Carol : Nauczyciel wychowawca / przekł. Jolanta Bartosik. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. – 304 s. ; 21 cm. – (Kompetentny Nauczyciel) ; (Pedagogika)
Miejsce terapii w działaniach wychowawczych szkoły. Umiejętność słuchania, strategie interwencji w rozmowie nauczyciela z uczniem (umiejętności terapeutyczne), strategie przygotowywania uczniów do samodzielnego radzenia sobie w sytuacjach trudnych (praca indywidualna i grupowa), program rozwoju emocjonalnego dla uczniów i nauczycieli, wspieranie ucznia przez rówieśników, umiejętności potrzebne prowadzącemu warsztaty dla rodziców i program kształcenia rodziców, problemy uczestników relacji pomagania w środowisku wielokulturowym, pomaganie dziecku w trudniej sytuacji (żałoba lub rozwód rodziców, wykorzystywanie seksualne), korzystanie z pomocy specjalistów spoza szkoły, stres nauczyciela, dylematy etyczne w doradztwie prowadzonym przez nauczyciela.
11. Jagieła, Jarosław : Kryzys w szkole : krótki poradnik psychologiczny. – Kraków : Rubikon, 2009. – 221 s. ; 19 cm
12. Janowska, Janina : Interakcje nauczyciel-uczeń jako czynnik stresogenny : (w świetle badań własnych). W: Wychowawcza rola szkoły / pod red. Janusza Kirenko, Teresy Zubrzyckiej-Maciąg, Danuty Wosik-Kawali. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2012. – S. 221-226
Na podstawie badań własnych.
13. Kaczmarczyk, Agnieszka : Stres w zawodzie nauczyciela. W: Szkoła w perspektywie XXI wieku : teraźniejszość – przyszłość. Cz. 1, Problemy podstawowe / pod red. Zdzisława Ratajka. – Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego Jana Kochanowskiego, 2009. – S. 299-304
14. Kirenko Janusz, Zubrzycka-Maciąg Teresa : Współczesny nauczyciel : studium wypalenia zawodowego. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2011. – 336 s. ; 24 cm. – Bibliogr. s. 309-321. Indeks
15. Korczyński, Stanisław : Predyktory nauczycielskiego stresu. W: Edukacja – wychowanie – oświata w perspektywie temporalnej (między przeszłością a współczesnością) : monografia naukowa / pod. red. Artura Łaciny-Łanowskiego i Janusza Stanka. – S. 235-258. – Bibliogr. przy artykułach
16. Korczyński, Stanisław : Satysfakcja zawodowa nauczycieli. – Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2017. – 267 stron : ilustracje, wykresy ; 21 cm

17. Korczyński, Stanisław : Stres w pracy zawodowej nauczyciela. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" ; Dąbrowa Górnicza : WSB, 2014. – 168 s. : il. ; 24 cm
18. Kretschmann Rudolf [oraz] Kirschner-Liss Kornelia [et al.] : Stres w zawodzie nauczyciela / przekł. Joanna Mink. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003. – 183 s. : il. ; 24 cm. – (Pedagogika)
19. Lisowska, Elżbieta : Kondycja zawodowa nauczycieli : w poszukiwaniu skutecznej profilaktyki wypalenia zawodowego. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018. – 273 strony : ilustracje ; 24 cm
20. Lisowska, Elżbieta : Rozpoznawanie i przewidywanie wypalenia zawodowego nauczycieli : studium pedagogiczne. – Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2012. – 240 s. : il. ; 24 cm. – Bibliogr. s. 221-232
21. Michalik-Surówka, Jadwiga : Stres ucznia i nauczyciela w odpowiedzi na współczesne zagrożenia cywilizacyjne. W: Nauczyciel wobec szans i zagrożeń edukacyjnych XXI wieku. T. 1, Teoretyczne konteksty szans i zagrożeń edukacyjnych XXI wieku / pod red. nauk. Haliny Gajdamowicz. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2009. – S. 208-221. – Bibliogr. przy pracach
22. Miller, Reinhold : Jak przeżyć w szkole : poradnik dla nauczycieli i wychowawców / przekł. Ewa Marszał, Jerzy Zakrzewski. – Kraków : Wydawnictwo WAM, cop. 2012. – 259 s. ; 21 cm. – Bibliogr. s. [254]-256
23. Perz, Katarzyna : Agresja jako reakcja na stres u nauczycieli zagrożonych wypaleniem zawodowym. W: Agresja i przemoc w szkole : przyczyny, rozpoznawanie, zapobieganie / pod red. Ireny Pufal-Struzik. – Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP, cop. 2007. – S. 88-95
24. Psychospołeczne warunki pracy polskich nauczycieli : pomiędzy wypaleniem zawodowym a zaangażowaniem / pod redakcją Jacka Pyżalskiego i Doroty Merecz. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010. – 155, [1] s. : il. ; 25 cm. – Bibliogr. przy pracach
Zawiera: Podstawowe informacje dotyczące metodologii przeprowadzonych badań / Jacek Pyżalski. Psychospołeczne cechy pracy: stresory i czynniki pozytywne / Dorota Merecz. Skutki oddziaływania warunków pracy na polskich nauczycieli / Jacek Pyżalski. Jakie działania można podejmować, by ograniczyć stres zawodowy nauczycieli? / Jacek Pyżalski. Stresory w środowisku pracy nauczyciela / Jacek Pyżalski. Mobbing w środowisku pracy nauczyciela / Agnieszka Moscicka, Marcin Drabek. Jestem mobbowany... ale czy na pewno? O podobieństwach i różnicach między mobbingiem a innymi zjawiskami / Dorota Merecz. Czynniki salutogenne (wspierające dobrostan nauczyciela w pracy) / Jacek Pyżalski. Fizyczne warunki pracy nauczycieli / Zbigniew Józwiak. Struktura, strategię i metodologia programu promocji zdrowia psychicznego nauczycieli / Krzysztof Puchalski, Elżbieta Korzeniowska.
25. Sawicki, Piotr : Wypalenie zawodowe na przykładzie kadry nauczycielskiej Szkoły Podstawowej nr 16 im. Wandy Szuman w Toruniu. W: Perspektywa –

współczesna gospodarka i społeczeństwo. T. 2. – Toruń : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2019. – S. 101-113. – Bibliografia na stronie 113

26. Schaeffer, Klaus : Jak przeżyć szkołę / przekł. Joanna Mink. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. – 205 s. ; 24 cm. – (Pedagogika)
27. Sekułowicz, Małgorzata : Nauczyciele szkolnictwa specjalnego wobec zagrożenia wypaleniem zawodowym : analiza przypadków. – Wrocław : Wydawnictwo Naukowe Dolnośląskiej Szkoły Wyższej Edukacji TWP, cop. 2005. – 228 s. : 1 il. ; 24 cm. – Bibliogr. s. [217]-228
28. Sekułowicz, Małgorzata : Wypalenie zawodowe nauczycieli pracujących z osobami z niepełnosprawnością intelektualną : przyczyny, symptomy, zapobieganie, przezwyciężanie. – Wrocław : Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 2002. – 176 s. : rys., wyk. ; 24 cm. – (Acta Universitatis Wratislaviensis, ISSN 0239-6661 ; nr 2454). – Bibliogr. s. [147]-153
29. Sokołowska, Ewa : Gdy dziecko zdaje egzamin : scenariusze warsztatów psychologicznych dla rodziców. – Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2008. – 159 s. : il. ; 24 cm. – (Poradnik Nauczyciela, Wychowawcy, Pedagoga)
30. Strycharska-Gać, Berta : Nauczycielu, nie wypalaj się!. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2009. – 71, [1] s. : il. ; 24 cm. – (Vademecum Nauczyciela) ; (Biblioteka Klubu Ergo). – Bibliogr. s. 71-[72]
31. Synal, Jowita : Funkcjonowanie profesjonalne a poczucie wypalenia zawodowego nauczycieli gimnazjów / Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach. Wydział Pedagogiczny i Artystyczny. – Kielce : Uniwersytet Jana Kochanowskiego, 2012. – 528 k. : il. ; 31 cm. – Bibliogr. k. 490-508
Uwaga ogólna: Rozprawa doktorska napisana pod kier. Jolanty Szempruch.
32. Synal Jowita, Szempruch Jolanta : Od zapalu do wypalenia? : funkcjonowanie nauczycieli w codzienności szkolnej. – Kielce : Uniwersytet Jana Kochanowskiego, 2017. – 372, [2] stron : ilustracje ; 24 cm
Spis treści: <https://ksiegarnia.pwn.pl/Od-zapalu-do-wypalenia-Funkcjonowanie-nauczycieli-w-codziennosci-szkolnej,745384264,p.html>
33. Szkoła w świecie współczesnym / pod red. nauk. Bożeny Muchackiej i Mirosława Szymańskiego. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2008. – 340 s. : il. ; 24 cm
Zbiór tekstów charakteryzujących sytuację, w której funkcjonuje współczesna szkoła, wyzwania, które stoją przed szkołą. Ukazano pedagogikę wobec obecnych wyzwań cywilizacyjnych, kadre nauczycielską i wymagania przed nią stojące, współpracę szkół z zagranicą, w tym programy i fundusze unijne. Przedstawiono obraz szkoły "od wewnątrz": egzaminy i ich przebieg, stosunki interpersonalne, szkołę i nauczyciela w słownictwie uczniów szkoły podstawowej, przemiany w szkole jako źródło stresu nauczyciela oraz wizerunek szkoły "na zewnątrz": środowiskowe uwarunkowania procesów selekcyjnych w gimnazjach, dyrektorzy szkół w kontekście badań, szkoła jako organizacja hierarchiczna czy sieciowa. Omówiono ważne aspekty kształcenia i

wychowania w szkole: edukację moralną w szkole, wzbogacanie zasobów emocjonalnych dzieci i młodzieży, pedagogikę spotkania jako propozycję wychowawczą.

34. Tucholska, Stanisława : Wypalenie zawodowe u nauczycieli : psychologiczna analiza zjawiska i jego osobowościowych uwarunkowań / Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. – Wyd. 2 popr. – Lublin : Wydawnictwo KUL, 2009. – 266 s. : il. ; 24 cm. – Bibliogr. s. [235]-259
35. Umiejętności psychologiczno-pedagogiczne w pracy nauczyciela / pod red. Justyny Mróz i Kingi Kalety. – Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP, 2012. – 154 s. : il. ; 21 cm. – Bibliogr. przy rozdz.
36. Wrona-Polańska, Helena : Radzenie sobie ze stresem w zawodzie nauczyciela a zdrowie. W: Psychologia współczesna : oczekiwania i rzeczywistość / pod red. Marii Ledzińskiej, Grażyny Rudkowskiej, Leszka Wrony. – Kraków : Wydawnictwo Naukowe Akademii Pedagogicznej, 2005. – S. 336-343. – Bibliogr. przy rozdz.
Uwagi: Badania.
37. Wrona-Polańska, Helena : Zdrowie jako funkcja twórczego radzenia sobie ze stresem : psychologiczne mechanizmy i uwarunkowania zdrowia w zawodzie nauczyciela. – Kraków : Wydawnictwo Naukowe Akademii Pedagogicznej, 2003. – 319, [1] s., [9] s. tabl. ; 24 cm. – (Prace Monograficzne / Akademia Pedagogiczna im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, ISSN 0239-6025 ; nr 364). – Bibliogr. s. 240-[256]
38. Zubrzycka-Maciąg, Teresa : Psychospołeczne uwarunkowania stresu nauczycielek szkół podstawowych i gimnazjów. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2013. – 330 s. ; 24 cm

Wydawnictwa ciągłe

39. Buchcic, Elżbieta : Czynniki wpływające na jakość pracy nauczyciela. W: Annales Universitatis Paedagogicae Cracoviensis. Studia Geographica. – T. 6 (2014), s. 119-132
40. Buchowiecki, Daniel : Jak radzić sobie ze stresem?. W: Wychowawca. – 2012, nr 11, s. 5-8
Wypalenie zawodowe w zawodzie nauczyciela. Psychiczne i fizyczne objawy zespołu wypalenia zawodowego. Techniki usprawniające walkę ze stresem.
41. Cichoński, Rafał : Nauczyciel – zawód bez stresu?. W: Lider. – 2011, nr 9, s. 6-8
42. Daniek-Salawa, Jadwiga : Zajęcia otwarte dla rodziców : stres czy dobrodziejstwo?. W: Wychowanie w Przedszkolu. – 2008, nr 9, s. 53-55
Stres nauczyciela przedszkola organizującego takie zajęcia. Zajęcia dla rodziców dzieci sześciolletnich. Temat: Krawcowa, projektant mody, a może... .

43. Denst-Badura, Aleksandra : Jak radzić sobie ze stresem?. W: Głos Nauczycielski. – 2013, nr 16, s. 16
Entuzjazm tonie w papierach. Dlaczego praca w szkole dostarcza tyle stresu? Skutki stresu. Od stresu do wypalenia zawodowego.
44. Denst-Sadura, Aleksandra : Jak sobie radzić ze stresem? Cz.2. W: Głos Nauczycielski. – 2013, nr 19, s. 16
Powody wypalenia zawodowego i sposoby przeciwdziałania.
45. Dycht, Marzena : Źródła stresu nauczycieli pracujących z osobami niepełnosprawnymi. W: Niepełnosprawność i Rehabilitacja. – 2011, [nr] 3, s. [28]-43
Podjęto zagadnienie stresu nauczycielskiego i jego głównych źródeł w pracy pedagoga z osobą niepełnosprawną.
46. Dzierzgowska, Irena : Dokumentacja bez stresu. W: Dyrektor Szkoły. – 2007, nr 1, dod. "Akademia Zarządzania" s. I-VIII
Poradnik dla dyrektorów szkół: tworzenie i uporządkowanie szkolnych dokumentów, przepisy prawne, akta osobowe nauczycieli, dokumenty związane z awansem, dokumentowanie nauki uczniów, przeładowany plan nadzoru na rok szkolny 2007/2008, statut szkoły podstawowej – fragmenty, wykaz przepisów prawa.
47. Goetz, Magdalena : Jak minimalizować wpływ stresu. W: Dyrektor Szkoły. – 2015, nr 10, s. 22, 24-26
48. Goetz, Magdalena : Jak przetrwać w maju?. W: Głos Nauczycielski. – 2014, nr 20, s. 11
Ruch służbowy w szkole powodem stresu wśród nauczycieli.
49. Goetz, Magdalena : Jasna strona mocy. W: Głos Nauczycielski. – 2014, nr 5, s. 12
Sposoby łagodzenia stresu zawodowego w pracy nauczyciela.
50. Goetz, Magdalena : Kiedy praca nie cieszy. W: Głos Nauczycielski. – 2012, nr 20, s. 11
51. Goetz, Magdalena : Na stres – odpoczynek. W: Głos Nauczycielski. – 2013, nr 25, s. 8
Sposoby zaplanowania urlopu umożliwiające optymalny wypoczynek jako element profilaktyki stresu w zawodzie nauczyciela.
52. Goetz, Magdalena : Stresowi wstęp wzbroniony : jak nie przenosić stresu z pracy do domu. W: Głos Pedagogiczny. – 2017, nr [1] (85), s. 17-20
Rozgraniczenie pracy i życia prywatnego a realia szkoły i zawodu nauczyciela. Odreagowanie stresu poprzez techniki treningu Mindfullnes polegające na uważnym doświadczaniu rzeczy i zdarzeń takimi jakie są, bez ich oceniania. Relaksacja, rozmowa z bliskimi.
53. Graczyk, Agnieszka : Stres w pracy nauczyciela. W: Poradnik Bibliotekarza. – 2012, nr 3, s. 27-28

54. Gruszczyńska, Ewa : Stres w pracy nauczyciela. W: Psychologia w Szkole. – 2005, nr 1, s. 131-136
55. Grzegorzewska, Maria Katarzyna : Zawód – nauczyciel. Satysfakcja czy ciągły stres?. W: Bliżej Przedszkola. – 2004, nr 12, s. 15-17
Typologia czynników stresogennych tkwiących w środowisku pracy nauczyciela.
56. Gutowska, Beata : Stres w pracy zawodowej nauczyciela przedszkola. W: Wychowanie w Przedszkolu. – 2013, nr 1, s. 56-59
57. Ignatowicz-Nikiel, Joanna : Formy zapobiegania wypaleniu zawodowemu nauczycieli. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2014, nr 6, s. 40-46
Specyfika pracy nauczycieli z perspektywy ich zadań. Zagadnienia dotyczące wypalenia zawodowego w kontekście stresu. Formy radzenia sobie z poczuciem wypalenia zawodowego.
58. Jankowska-Nowak, Renata : Jakie style radzenia sobie ze stresem najczęściej stosują nauczyciele czynni zawodowo?. W: Buski Kwartalnik Edukacyjny. – 2011, nr 35, s. 7-12
59. Kochanowska, Ewa Kaian : Sposoby na spokój. W: Psychologia w Szkole. – 2012, nr 4, s. 124-133
Jak świadomie reagować na własne emocje i na otoczenie? Podstawy uważnego nauczania.
60. Kochanowska, Ewa Kaian : Uważny nauczyciel. W: Psychologia w Szkole. – 2012, nr 3, s. 130-136
Techniki uważności – metody radzenia sobie ze stresem.
61. Korczyński, Stanisław : Stres w pracy pedagogicznej nauczycieli. W: Remedium. – 2015, nr 2, s. 1-4
62. Korczyński, Stanisław : Stres zawodowy w subiektywnej ocenie nauczycieli. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2014, nr 3, s. 37-51
63. Kozłowski, Tomasz : Szkoła (nie)wolna od stresu. – (Trudne rozmowy). W: Dyrektor Szkoły. – 2016, nr 12, dod. Niezbędnik Dyrektora Szkoły s. 82-85
Reforma oświaty a stres nauczycieli, uczniów i rodziców.
64. Mańkus Kamila, Gzowska Jolanta : Jak nie zwariować w szkole?. W: Zeszyty Studenckiego Ruchu Naukowego : materiały ... sesji studenckich kół naukowych. – 2007, nr 13, s. 75-81
65. Marczevska, Krystyna : Jak pomóc młodemu nauczycielowi w radzeniu sobie ze stresem?. W: Dyrektor Szkoły. – 2003, nr 4, s. 22-25
66. Olejniczak, Dominik : Stres jako uwarunkowanie zdrowia w pracy nauczyciela. W: Ruch Pedagogiczny. – 2014, [nr] 1, s. 137-[145]
Definicje zdrowia psychicznego oraz jego uwarunkowania. Pojęcie stresu nauczycielskiego oraz wypalenie zawodowe, jako jego konsekwencja. Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu nauczycieli.

67. Pyżalski, Jacek : Co stresuje nauczycieli?. W: Remedium. – 2008, nr 7/8, s. 6-7
Problem obciążeń zawodowych nauczyciela w oparciu o badania przeprowadzone w Katedrze Pedagogiki Specjalnej Uniwersytetu Łódzkiego oraz w Instytucie Medycyny Pracy w Łodzi.
68. Rzekanowski, Jakub : Wyczerpani?. W: Głos Nauczycielski. – 2012, nr 35, s. 3
Internetowa ankieta "Głosu Nauczycielskiego" dot. stresu i wyczerpania nauczycieli.
69. Siek, Stanisław : Analiza osobowości nauczycieli szkół specjalnych. W: Szkoła Specjalna. – 2000, nr 1, s. 19-22
Badania dotyczyły struktury potrzeb psychicznych poziomu empatii, lęku i obciążenie stresem.
70. Sofulak Magdalena, Pohorecka Ina : Stres pod kontrolą. W: Psychologia w Szkole. –2007, nr 2, s. 21-28
Wskazówki jak obniżyć swój poziom stresu. Psychologia stresu.
71. Stańczyk, Małgorzata : Pokonać stres zawodowy. W: Życie Szkoły. – 2013, nr 10, s. 34-36
Praktyczne porady i wskazówki pomagające ograniczać negatywne skutki stresu zawodowego nauczycieli.
72. Strzelecka-Lemiech, Alicja : Trzymaj stres pod kontrolą!. W: Doradca Nauczyciela Przedszkola. – 2013, nr 16, s. 45-47
Nauczyciel przedszkola.
73. Środowisko emocjonalne. W: Gazeta Szkolna : aktualności. – 2001, nr 51, s. 10
Sytuacje stresowe nauczycieli i uczniów w szkole. Test na stres.
74. Wilsz, Jolanta : Wypalenie zawodowe. W: Pedagogika Pracy. – 2008, [nr] 52, s. 111-122
Wypalenie specyficznej grupy zawodowej, jaką są nauczyciele. Syndrom wypalenia zawodowego występuje, gdy praca przestaje dawać satysfakcję, pracownik przestaje się rozwijać zawodowo, czuje się przepracowany i niezadowolony z wykonywanego zajęcia, które niegdyś sprawiało mu przyjemność. Osoby, które doznają syndromu wypalenia zawodowego mogły być przedtem pracoholikami.
75. Żukowska, Joanna : Stres, czyli jak ujarzmić wroga : lekcja 10 rok szkolny 2009/2010. – (Akademia Zarządzania "Dyrektora Szkoły" ; [cz.] 10). W: Dyrektor Szkoły. – 2010, nr 7, dod. s. [I]-VIII
Czym jest stres i czy zwykle jest negatywny. Skala SRRS. Stres w miejscu pracy. Strategie radzenia sobie ze stresem. Techniki antystresowe.
76. Żuławska, Stanisława : Czy staż pracy nauczyciela różnicuje poziom stresu?. W: Dyrektor Szkoły. – 2003, nr 5, s. 27