

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ 1 DOBÓR ZIEMI 9

- Jak wybrać ziemię pod uprawę warzyw i ziół 10
- Ziemia do warzyw i ziół 10
- Cenne dodatki 11

ROZDZIAŁ 2 POJEMNIKI 17

- Jak wybrać pojemniki na balkon 18
- Rozmiar i kształt donic 18
- Materiał wykonania 19
- Co zrobić z donicami na zimę? 24
- Z technologią za pan brat 24

ROZDZIAŁ 3 SIEW 27

- Jak i kiedy wysiewać nasiona roślin 28
- Pojemniki 28
- Pielęgnacja 30



ROZDZIAŁ 4 PIELĘGNACJA 33

- Podstawowe zabiegi pielęgnacyjne warzyw i ziół 34
- Nawadnianie 34
- Nawożenie 35
- Sadzenie i przesadzanie 36
- Uszczykiwanie i cięcie 36
- Ochrona przed chorobami i szkodnikami 39

ROZDZIAŁ 5 SĄSIEDZI 41

- Dobrzy i źli sąsiedzi na balkonie 42
- Warzywne kłótnie – jak do tego nie dopuścić? 42
- Wzajemne oddziaływanie roślin 44
- Kwiaty z warzywami 46
- Walka z chorobami i szkodnikami 46
- Uniwersalne zasady ochrony przed chorobami i szkodnikami 47
- Częste choroby i szkodniki warzyw 47
- Objawy niedoboru i nadmiaru składników pokarmowych u roślin (choroba fizjologiczna) 53

ROZDZIAŁ 6 ROŚLINY W CZASIE URLOPU 55

- Jak zabezpieczyć rośliny na czas urlopu 56
- Niedobór wody u warzyw 57
- Sposoby na zapobieganie suszy 58
- Prowizoryczne, ale skuteczne metody pomocnicze 61

ROZDZIAŁ 7

INSPEKTY I MINISZKLARNIE 63

Jak ochronić rośliny przed zbyt niską temperaturą 64

Jak wybrać? 66

Materiał wykonania 66

Cechy dobrych modeli 66

ROZDZIAŁ 8

OCHRONA PRZED SŁOŃCEM 69

Jak osłonić balkon 70

ROZDZIAŁ 9

PRZECHOWYWANIE I ZIMOWANIE 75

Jak przechowywać rośliny na balkonie zimą? 76

Przechowywanie 76

Pielęgnacja zimą 76

ROZDZIAŁ 10

OGRÓD WERTYKALNY 79

Co zrobić, gdy miejsca na balkonie brak 80

Pomysły na ogrody wertykalne 80

Wskazówki 83

ROZDZIAŁ 11

WARZYWA 85

Bakłażan 86

Batat 92

Burak zwyczajny 96

Cebula zwyczajna 102

Endywia 108

Fenkuł włoski 112

Fasola szparagowa 116

Jarmuż 122

Kalarepa 128

Klajtonia przeszyta 134

Melon 138

Papryka 144

Pietruszka 150

Pomidor koktajlowy 156

Por 162

Rokietta siewna 168

Roszkiewka warzywna 172

Rzodkiewka 176

Salata 180

Seler naciowy 186

Szalotka 190

Tzimballo 194

Ziemniaki 198



ROZDZIAŁ 12 PRZYPRAWY I ZIOŁA 205

- Bazylija pospolita 206
- Cząber ogrodowy 212
- Czystek siwy, kreteński 216
- Hyzop lekarski 220
- Kolendra siewna 224
- Majeranek ogrodowy 228
- Melisa lekarska 232
- Mięta 236
- Rozmaryn lekarski 240
- Szałwia lekarska 244
- Tymianek 250
- Wawrzyn szlachetny 254

ROZDZIAŁ 13 ZAMIĄST CUKRU 259

- Aztecckie ziele 260
- Jiaogulan 264
- Lukrecja gładka, słodka 268
- Stewia 272

ROZDZIAŁ 14 WARZYWNO-ZIOŁOWE CUDA NA BALKONIE 277

- Fasolnik chiński 278
- Gąbczak walcowaty 282
- Ketmia jadalna 286
- Mizuna 290
- Musztardowiec 294
- Ogórek meksykański 298
- Orzech ziemny 302

- Psianka melonowa 306
- Przepękla ogórkowata 310
- Rukiew wodna 314

ROZDZIAŁ 15 GRZYBY 319

- Bocznik 320
- Pieczarka 324
- Płomiennica zimowa 328
- Shiitake 332

BIBLIOGRAFIA 336

