

Na początek...	9
----------------	---

Część I

Człowiek, świat i ludzie

Różne typy narcystycznego stylu osobowości i mrok natury ludzkiej	25
Zarys postaci osoby cechującej się narcyzmem ukrytym: z zewnątrz i od środka	65
Narcystyczne nadużycia w związku miłosnym: więcej światła na narcyzm ukryty	101
Specyfika traumatycznej więzi w relacji miłosnej z partnerem cechującym się narcyzmem ukrytym	119
Separacja – indywiduacja w dzieciństwie – prawidłowy przebieg	133
Wczesnodziecięce relacje z obiektem, w tym separacja – indywiduacja, a ukryty narcyzm	143
Odrealniony charakter narcystycznej relacji: perspektywa archetypowa na pierwotny narcyzm dziecięcy i wczesny rozwój	161
Zautomatyzowana armia psychicznych mechanizmów obronnych ukrytego narcyzmu	179
„Paliwo” i ścieżka rozwoju narcystycznej relacji romantycznej	193

Część II

Bajka

Związek miłosny: jak ukryty narcyz „widzi” partnera?	
Narcystyczna idealizacja – „idealny partner”	201
Związek miłosny: jak ukryty narcyz „widzi” partnera?	
Dewaluacja – „obiekt prześladowczy”	215
Związek miłosny: jak ukryty narcyz „widzi” partnera?	
Dewaluacja – „symboliczna matka”	245
Związek miłosny: jak ukryty narcyz „widzi” partnera?	
Dewaluacja i odrzucenie, które rozbija fantazję – „obiekt prześladowczy” niewart (umysłowy obraz „całkowicie zły”)	267
Po rozstaniu, które kończy związek: jak ukryty narcyz „widzi” ekspartnera? Po rozpadzie fuzji – „ikonki”	285

Część III

Koniec jest początkiem

Obraz symptomów po rozpadzie związku	303
Ćwiczenia i wskazówki	311
Wezwanie do odrodzenia świadomego istnienia	323
Szybka chęć wybaczenia	347
Ukryty narcyzm a doświadczanie straty	353
Technika DEEP, „szary kamień”, „żółty kamień”, strategia SLAY	359
Lęk	369
Kiedy Wszechświat chce Ci pomóc... ..	373
Akt zawierzenia	379
Wstyd, wina	383
„Wspólny umysł”. Metafizyczny aspekt narcystycznej relacji	387
Tęsknota i euforyczne wspomnienia	393
Fora i inne miejsca w sieci	399
Trigger – wyzwalacz reakcji emocjonalnej	405
Duchowość w uzdrowieniu z traumatycznej więzi	409

Wewnętrzne dziecko	417
Mantra „Ho’oponopono”	423
Czy powiedzieć ukrytemu narcyzowi, że jest narcyzem?	429
Poczucie niesprawiedliwości	437
Duchowe narcystyczne nadużycia	443
Poczucie krzywdy	457
Miłość: odmienne stany świadomości spowodowane traumą i duchowe oraz mistyczne przeżycia w intencjonalnym procesie uzdrowienia	461
Separacja – indywiduacja	465
Przedłużona żałoba po stracie	473
Samowspółczucie	499
Bardziej świadome życie	503
Czy Bóg może uzdrowić osobę cechującą się ukrytym narcyzmem?	511
Ciemna noc duszy	529
Indywiduacja	541
Transpersonalna zdolność psychiki	559
„Istota nieświadomości”	573
Tu, gdzie wszystko się kończy i wszystko się zaczyna...	581
Epidemia narcyzmu: kultura narcyzmu i bycia ofiarą a archetypy apokaliptyczne	603
Przemiana dotychczasowych relacji	619
Bycie na tym świecie	629
Podziękowania	639