

# Spis treści

<b>OD AUTORKI</b>	<b>IX</b>
<b>DLA KOGO JEST KSIĄŻKA?</b>	<b>XIII</b>
<b>CO ZYSKUJE CZYTELNIK?</b>	<b>XV</b>
<b>WSTĘP</b>	<b>1</b>
<b>1. STYMULATORY TKANKOWE – PODSTAWY I MECHANIZM DZIAŁANIA</b>	<b>13</b>
Czym są stymulatory tkankowe?	13
Różnice i podobieństwa	15
Definicja i różnice między stymulacją a mezoterapią	19
Jak stymulatory wpływają na procesy regeneracyjne na poziomie komórkowym?	23
Kluczowe procesy	26
Składniki aktywne w stymulatorach tkankowych	29
Kwas hialuronowy	31
Bursztynian sodu	35
Tropokolagen	38
Aminokwasy	41
Hydroksyapatyt wapnia	44
Peptydy	48
Polinukleotydy	51
Karboksymetyloceluloza	54
Rodzaje stymulatorów tkankowych z CE medycznym	56
Ejal40: biorestrukturyzacja skóry	59
Xela Rederm: redermalizacja bursztynianem sodu (1,1%, 1,8%, 2,2% HA)	61
Tropokolagen GUNA	67
Profhilo: stabilizowany kompleks HA 3,2% dla liftingu i regeneracji	73
Electri: mezoterapia okolic oka z HA i aminokwasami	76
Sunekos: kombinacja HA i aminokwasów do regeneracji skóry właściwej	78
Jalupro: biorewitalizacja z użyciem kwasu hialuronowego i aminokwasów	80

Karisma: kolagen typu I i HA do odbudowy głębokich warstw skóry	83
Dr. CYJ Hair Filler	85
Biostymulacja i nawilżenie z dodatkiem aminokwasów i CaHA	88
Polinukleotydy (polideoksyrybonukleotydy, PDRN)	90
Medyczne vs niemedyczne produkty	92
Jak odróżnić produkty medyczne od niemedycznych?	92
Ryzyko związane z produktami bez certyfikacji CE	94
Transport i certyfikacja preparatów spoza Unii Europejskiej	96
<b>2. NOWOCZESNE TECHNOLOGIE I SYNERGIA TERAPII ŁĄCZONYCH</b>	<b>99</b>
Najnowsze technologie wspierające regenerację skóry	99
RF mikroigłowa: precyzyjna stymulacja kolagenu i lifting	101
Laser tulowy (1927 nm): resurfacing skóry, redukcja przebarwień i drobnych zmarszczek	112
Laser pikosekundowy – precyzyjne usuwanie pigmentu i regeneracja	122
HIFU – lifting głębokich warstw skóry i SMAS	138
IPL – leczenie zmian pigmentacyjnych i naczyńniowych	
Laser CO <sub>2</sub>	145
Fala uderzeniowa: stymulacja mikrokrążenia i redukcja cellulitu	163
Technologia fali monopolarnej TECAR 448 kHz	170
Mechanizmy synergii: jak technologie wzmacniają efekty stymulatorów	176
Dlaczego jest to ważne?	177
Najważniejsze efekty wynikające z połączenia terapii	179
Najciekawsze rozwiązania: wyjaśnienie mechanizmów	182
Przykłady terapii łączonych w praktyce	187
RF mikroigłowa z tropokolagenem: terapia blizn	187
RF mikroigłowa + IPL + Xela Rederm	192
NIR + HA i hydroksyapatyt wapnia: lifting i głębokie nawilżenie	199
Laser CO <sub>2</sub> + Electri: poprawa okolic oka	201
Laser pikosekundowy + polinukleotydy: resurfacing	205
Laser tulowy + aminokwasy i HA	209
IPL + aminokwasy i HA: rozjaśnienie przebarwień i regeneracja	213
HIFU + stabilizowany kompleks HA 3,2% – lifting i poprawa napięcia skóry	217
Fala monopolarna 448 kHz w redukcji tkanki tłuszczowej i wiotkości skóry po ciąży	220
Laser tulowy i Dr. CYJ Hair Filler	223
<b>3. PRAKTYCZNE PROTOKOŁY, WSKAZÓWKI I NARZĘDZIA W PRACY KOSMETOLOGA</b>	<b>231</b>
Produkty okołozabiegowe – wspierające terapie i przyspieszające proces regeneracji	231
Egzosomy – nowa generacja składników aktywnych w medycynie estetycznej	232
Peelingi chemiczne PRX-T33 i BioRePeel jako stymulacja tkankowa w terapiach łączonych	234
Maski w pielęgnacji pozabiegowej: kiedy stosować, a kiedy unikać?	238
Produkty do pielęgnacji domowej w terapiach łączonych i ich znaczenie dla sukcesu terapii	241
Przykłady urządzeń vs zalecana pielęgnacja domowa	242

Narzędzia wspierające diagnostykę i bezpieczeństwo zabiegów	244
SkinVision: analiza kondycji skóry	244
USG skóry: ocena głębokości blizn i grubości skóry	249
Skaner żył: bezpieczeństwo iniekcji i minimalizacja ryzyka powikłań naczyniowych	250
Termowizjer: analiza temperatury skóry w czasie rzeczywistym	252
Tworzenie własnych protokołów: klucz do sukcesu	257
Potencjalne strategie promocji	260
<b>4. PODSUMOWANIE</b>	<b>265</b>
Stymulatory tkankowe jako fundament nowoczesnej medycyny estetycznej	265
Dlaczego biostymulacja jest przyszłością?	265
Przyszłość medycyny estetycznej i kosmetologii: inteligentna ewolucja piękna	267
Inteligentne technologie: sztuczna inteligencja i cyfrowa diagnostyka	267
Personalizacja na poziomie komórkowym: era biotechnologii	268
Naturalne efekty i minimalna inwazyjność	268
Zrównoważony rozwój i etyka w medycynie estetycznej	269
Podziękowanie i zaproszenie do refleksji	269
<b>5. DODATEK</b>	<b>273</b>
Porównanie technik podania stymulatorów	273
Electri	283
Xela Rederm – autorskie techniki pracy Hyalual	284
<b>PIŚMIENICTWO</b>	<b>287</b>
<b>SKOROWIDZ</b>	<b>293</b>