

Początek historii albo co nas irytuje w naszych rodzicach

CO CZUJEMY

Przeżywanie emocji albo chill-out i leżakowanie

Złość albo rozwojowe wydłużanie lontu

Wdzięczność albo długi, których nie sposób spłacić

Zawiść i zazdrość albo jak przerobić te uczucia na siłę napędową

JAK CZYTAMY SIEBIE

Iluzje na swój temat albo arogancja wewnętrznych dyktatorów

Prawda o sobie albo jak jej szukać

Czytanie siebie albo intuicja emocjonalna

Powtarzanie błędów albo unikanie rozwojowych katastrof

JAKI MAMY DO SIEBIE STOSUNEK

Poczucie własnej wartości albo temperatura wody

Wewnętrzny prokurator albo jak zwolnić go z pracy

Nuda albo brak ryzyka

JAK OGARNIAĆ NAPRAWDĘ TRUDNE TEMATY

Związki albo zabawa dla dojrzałych ludzi

Prawdziwe myślenie albo mentalny niezbędnik na trudne czasy

JAK ŻYĆ TWÓRCZYM, WŁASNYM ŻYCIEM

Twórcze życie albo zdolność do zabawy