

Spis treści

Dzień dobry!	9
Nie chciałam być dziennikarką telewizyjną!	15
Myśliwiecka 3/5/7	19
Mój pierwszy raz z telewizją	25
Kultowe programy	29
Moje początki przed kamerą	45
Osobowość telewizyjna	53
Dlaczego Polacy tak kochają prognozę pogody?	59
Telewizja kłamie	65
Jak wypowiadać się w telewizji?	69
Jak się ubierać przed kamerę?	73
Teraz o tremie	79
Goście	85
Misja telewizji	99
Najtrudniejsza decyzja zawodowa, czyli jestem idiotką	105
Dlaczego tak trudno stworzyć dobry duet telewizyjny	111
Ramówka	117

Tyłówka, czyli napisy końcowe	123
Stroje dziennikarzy i prezenterów	129
Do wywiadu trzeba się przygotować	135
Wpadki	141
Głupi gość	147
Gotowanie na ekranie	153
Dzieci powinny bawić się w przedszkolu	165
Zwierzęta w telewizji	171
Wszystko się może zdarzyć	179
Wypadki chodzą po ludziach	187
Show must go on	193
Gdzie byłam?	201
Dowody sympatii	209
Jeśli chcesz zostać dziennikarzem	215
10 rzeczy, które mnie denerwują w telewizji	219
O kolegach tylko dobrze	227