

Spis treści

Wstęp	5
1. WPROWADZENIE DO PROBLEMATYKI BADAŃ	7
1.1. Pedeutologia jako nauka o zawodzie nauczycielskim	7
1.2. Psychologia zdrowia jako dziedzina badań	9
1.3. Przegląd badań nad zdrowiem psychicznym	11
2. EMOCJE TOWARZYSZĄCE PRACY NAUCZYCIELA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	15
2.1. Pojęcie emocji, aktywacje emocji	15
2.2. Inteligencja emocjonalna w pracy nauczyciela	18
2.3. Wyrażanie emocji pozytywnych i negatywnych	19
2.4. Założenia badań	20
2.5. Analiza wyników badań	21
2.6. Dyskusja i wnioski	31
3. CZYNNIKI WYWOŁUJĄCE STRES W PRACY NAUCZYCIELA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	33
3.1. Pojęcie stresu, skutki oddziaływania	33
3.2. Specyfika wychowania fizycznego oraz źródła napięć psychicznych w środowisku pracy	35
3.3. Założenia badań	37
3.4. Analiza wyników badań	38
3.5. Dyskusja i wnioski	47
4. PRZEJAWY WYPALENIA ZAWODOWEGO U NAUCZYCIELA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	49
4.1. Pojęcie, przyczyny i rodzaje zespołu wypalenia zawodowego	49
4.2. Modele wypalenia zawodowego	51
4.3. Wypalenie zawodowe u nauczycieli	53
4.4. Założenia badań	55
4.5. Analiza wyników badań	56
4.6. Dyskusja i wnioski	62
4.7. Zakończenie	65
LITERATURA	67
ZAŁĄCZNIKI	73
STRESZCZENIE	81