

Spis treści

	Podziękowania.....	9
	Wstęp	13
I	Krajobraz	19
2	Ludność	51
3	Średniowieczny charakter	79
4	Informacje podstawowe	100
5	Ubiór	127
6	Podróżowanie	151
7	Gdzie się zatrzymać	174
8	Co jeść i pić	201
9	Zdrowie i higiena	228
10	Prawo	258
11	Czas wolny	295

Envoi	344
Pełne tytuły dzieł wymienionych w przypisach ..	349
Ilustracje	354
Indeks	356