

# Spis treści

<i>Wstęp</i> .....	9
Rozdział I. Informacje teoretyczne.....	15
1. Co to jest psychoza?.....	15
2. Objawy.....	16
3. Występowanie i przebieg chorób psychicznych.....	19
4. Przyczyny zachorowania.....	20
5. Leczenie biologiczne.....	22
Wprowadzenie.....	22
Neuroleptyki a nawrót choroby.....	24
Istota działania leków neuroleptycznych.....	24
Sposób podawania leku.....	25
Najczęściej stosowane leki.....	26
Objawy niepożądane oraz sposoby radzenia sobie z nimi.....	28
Ograniczenia wynikające z zażywania neuroleptyków.....	31
Inne leki psychotropowe stosowane jako wspomagające leczenie neuroleptykami.....	32
Udział własny pacjenta w farmakoterapii.....	33
Inne metody leczenia biologicznego.....	34
6. Formy psychoterapii i rehabilitacji.....	34
Wprowadzenie.....	34
Psychoterapia indywidualna.....	35
Psychoterapia grupowa.....	35
Psychoedukacja pacjenta.....	36
Trening społecznych kompetencji.....	36
Terapia poprzez środowisko.....	37
Zajęcia kreatywne (twórcze).....	37
7. Rola rodziny w terapii i rehabilitacji pacjenta.....	38
8. Podsumowanie.....	39

Rozdział EL Leczenie pacjenta z perspektywy rodziny.....	41
1. Uwagi wstępne.....	41
2. Oddział stacjonarny.....	42
Cele pobytu pacjenta na oddziale stacjonarnym.....	42
Rozpoznanie.....	42
Leczenie.....	43
Zadania pacjenta na oddziale.....	45
Problem ograniczenia wolności.....	45
Problemy i zadania rodziny.....	46
3. Oddział dzienny.....	49
Zadania terapeutyczne.....	49
Przebieg leczenia.....	50
Główne elementy terapii.....	50
Udział pacjenta w leczeniu.....	51
Wypis z oddziału.....	53
Problemy i zadania rodziny.....	53
4. Po wypisie z oddziału.....	55
Nowa sytuacja pacjenta i jego rodziny.....	55
Indywidualna opieka ambulatoryjna.....	56
Grupa ambulatoryjna.....	56
Dramatoterapia jako kreatywna forma leczenia i rehabilitacji....	57
Obóz terapeutyczny.....	57
5. Problemy i zadania rodziny.....	58
Komunikacja i współpraca.....	58
Nadmierna opiekuńczość.....	59
Nadmierne uwikłanie uczuciowe.....	61
Agresja i krytycyzm.....	62
Kontakty społeczne.....	64
Optymalny poziom wzbudzenia.....	64
Rozdział III. Gdy objawy chorobowe nie ustępują.....	67
1. Cele rehabilitacji.....	67
2. Podstawowe zasady rehabilitacji.....	68
3. Formy rehabilitacji.....	69
Leczenie indywidualne.....	69
Terapia grupowa.....	70
Psychoedukacja pacjenta i trening społecznych kompetencji...	70
Leczenie domowe, czyli tzw. hospitalizacja domowa.....	72

Hostel.....	73
Rehabilitacja w warsztacie terapii zajęciowej.....	74
Zakłady pracy chronionej.....	74
Firmy społeczne i „miejsca pracy chronionej”.....	75
Turnusy rehabilitacyjne i obozy terapeutyczne.....	76
Środowiskowe domy samopomocowe.....	77
Klub pacjentów.....	77
4. Kluby i stowarzyszenia rodzin.....	78
<i>Zofia Puchelak: Współpraca z terapeutami i pacjentami</i> <i>z perspektywy Stowarzyszenia Rodzin - wykład</i> .....	79
5. Problemy i zadania rodziny.....	82
Pułapka nadmiernego poświęcania się.....	83
Nadmierna odpowiedzialność.....	84
Zrozumieć swego bliskiego w jego indywidualności.....	85
Rozdział IV. Rady i wskazówki.....	87
1. Postępowanie medyczne.....	88
2. Problemy emocjonalne w rodzinie.....	94
3. Rozumienie - porozumienie - postępowanie.....	98
4. Choroba a małżeństwo.....	109
5. Społeczne konsekwencje choroby.....	113
6. Rady ogólne.....	115
Rozdział V. Z perspektywy pacjenta.....	117
Tamara ML: Zdrowienie nie polega na zapominaniu.....	117
Marek Z.: Świat pełen symboli był ważniejszy niż rzeczywisty ...	120
Dariusz R.: Terapia opierała się na życzliwości i zrozumieniu. . . .	124
Iwona T.: Zaczęłam się angażować w terapię.....	125
Rozdział VI. Problem stygmatyzacji społecznej.....	131
Program „Schizofrenia - otwórzcie drzwi”.....	131
Dziesięć tez o schizofrenii.....	133
Rozdział VII. Prawne aspekty leczenia psychiatrycznego.....	137
1. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego.....	137
2. Badanie psychiatryczne.....	138
3. Przyjęcie do szpitala psychiatrycznego.....	139
4. Leczenie na oddziale psychiatrycznym.....	141

<i>Zakończenie</i> .....	143
<i>Słowniczek terminów psychiatrycznych</i> .....	145
<i>Wskazówki bibliograficzne</i> .....	161
<i>Lista stowarzyszeń zrzeszonych w Związku Stowarzyszeń Rodzin i Opiekunów Osób Chorych Psychiczenie POL-FAMILIA oraz grup samopomocy</i> .....	165