

SPIS TREŚCI

Od autorów	5
CZEŚĆ OGÓLNA	7
Geografia	7
Nazwa i granice	7
Krajobraz i jego pochodzenie	8
Jeziora	11
Rzeki	13
Klimat, flora i fauna	15
Historia	21
Od pradziejów do II wojny światowej	21
II wojna światowa	33
Powojenne 25-lecie	36
CZEŚĆ SZCZEGÓŁOWA	41
Podstawowe informacje dla turystów wodnych	41
Przepisy prawne	41
Przepisy przewozowe	45
Turystyczna Odznaka Kajakowa (TOK)	47
Jak posługiwać się przewodnikiem	50
Układ i treść	50
Numeracja i systematyka szlaków	51
Trudność, uciążliwość i malowniczość szlaków	52
Informacje podane w opisach szlaków	55
Opisy szlaków	60
	szlak
Rz. Rega	1 60
Rz. Stara Rega	1 — 1 76
Rz. Brzeźniak	1 — 2 78

Rz. Ukleja	1—4 . . .	83
Rz. Molstowa	1—7 . . .	87
Rz. Paręta	3 . . .	91
Rz. Dębica	3—3 . . .	102
Rz. Liśnica	3—5 . . .	104
Rz. Radew	3—8 . . .	107
Rz. Chotla	3—8—3 . . .	114
J. Jamno — j. Bukowo — rz. Bagienica	5 . . .	117
Rz. Wieprza	6 . . .	121
Rz. Studnica	6—2 . . .	129
Rz. Grabowa	6—5 . . .	131
Rz. Słupia	7 . . .	135
Rz. Bytowa	7—1 . . .	146
Rz. Kamienica i Stara Słupia	7—2 . . .	149
Rz. Skotawa	7—3 . . .	150
Rz. Lupawa	8 . . .	153
Rz. Bukowina	8—1 . . .	161
Rz. Leba	9 . . .	165
Rz. Piaśnica	10 . . .	178
Rz. Reda	11 . . .	180
Rz. Radunia	13—2 . . .	185
Rz. Wierzyca	15 . . .	203
Rz. Mała Wierzyca	15—1 . . .	217
Rz. Wietcisa	15—2 . . .	220
Rz. Piesienica	15—3 . . .	223
Jeziora Borzechowskie	15—3—1 . . .	225
Rz. Maława	17 . . .	228
Rz. Wda (Czarna Woda)	18 . . .	233
Rz. Trzebiocha	18—1 . . .	254
Rz. Pieliska	18—1—1 . . .	257
Kanał Wdy	18—2 . . .	261
Rz. Parzenica i Niechwaszcz	18—3 . . .	267
Rz. Kałębnica	18—4 . . .	271
Święta Struga	18—5 . . .	272
Rz. Prusina	18—6 . . .	275
Rz. Brda	19 . . .	278

Rz. Chocina	19—5 . .	298
Rz. Zbrzyca	19—6 . .	300
Rz. Młosienica	19—6—1 .	307
Szlak 17 Jezior	19—6—2 .	309
Rz. Kłonecznica	19—6—3 .	313
Raciąska Struga	19—7 . .	316
Czerska Struga	19—8 . .	320
Wielki Kanał Brdy	19—9 . .	323
Bielska Struga	19—10 . .	325
Rz. Stążka	19—12 . .	328
Rz. Kamionka	19—14 . .	330
Rz. Sępólna	19—15 . .	334
Rz. Krówka	19—16 . .	337
Skala trudności szlaków		342
Skala uciążliwości szlaków		344
Tabela zbiorcza szlaków		345
<i>Literatura</i>		353
<i>Indeks nazw geograficznych</i>		355
<i>Spis planów</i>		369