

Spis treści

O autorze	1
Podziękowanie	3
Przedmowa	5
Wstęp	7
Ból towarzyszący porodowi: rozwiewanie mitów	9
Zmiany fizjologiczne zachodzące podczas ciąży	11
Serce i układ krążenia	11
Układ oddechowy	13
Żołądek i przewód pokarmowy	13
Nadmierna wrażliwość na środki znieczulające	14
Układ mięśniowo-szkieletowy	14
Oczy	15
Emocje	15
Czy są to zmiany o charakterze trwałym?	15
Poród siłami natury	17
Przełamać strach: Grantly Dick-Read	17
Cztery stany emocjonalne towarzyszące porodowi	19
Przygotowanie psychiczne: Fernand Lamaze oraz pionierzy psychoprofilaktyki	23

Psychoprofilaktyka – czy jej korzenie tkwią w hipnozie? _____	24
Fernand Lamaze: ojciec psychoprofilaktyki _____	25
Porody w wodzie _____	27
Czym są porody w wodzie? _____	27
Jak zrodziła się idea porodów w wodzie? _____	28
Czy poród w wodzie jest dla Ciebie odpowiedni? _____	28
Porody z zastosowaniem znieczulenia oraz farmakologicznych środków przeciwbólowych _____	31
Geneza stosowania środków przeciwbólowych przy porodach _____	32
Wczesne próby zastosowania znieczulenia podczas zabiegów chirurgicznych _____	32
W którym momencie spotkasz się z anestezjologiem? _____	33
Okresy porodu _____	34
Farmakologiczne środki przeciwbólne – wczoraj i dziś _____	35
Leki przeciwbólne _____	36
Leki uspokajające _____	41
Środki do znieczulenia miejscowego _____	42
Inne środki farmakologiczne _____	42
Techniki analgezji i anestezji stosowane podczas porodu _____	42
Analgezja i anestezja osiągane za pomocą ciągłego wlewu podpajęczynówkowego (rdzeniowego) _____	45
Analgezja zewnątrzoponowa _____	50
Metoda połączona: znieczulenie rdzeniowe i zewnątrzoponowe – walking epidural _____	52
Znieczulenie ogólne _____	60
Zakończenie _____	65
Pytania i odpowiedzi _____	67
Słowniczek pojęć _____	75