

Spis treści

. Koniec podstawówki

Pożegnania • pożegnać się z nauczycielami

. Etap podejmowania decyzji

Liceum ogólnokształcące • Liceum zawodowe • Technikum • Szkoła zawodowa • Poradnie wychowawczo-zawodowe • Jak podjąć decyzję? • Wpływ rodziców • Rozbieżności między rodzicami • Wpływ kolegów • Wpływ otoczenia • Która konkretnie szkoła? • Jaki profil klasy? • Jaki język? • Szkoły niekoedukacyjne • Szkoły społeczne, prywatne

. Decyzja podjęta, realizacja

Kto nie zdaje? • Przygotowanie do egzaminu • Jak się uczyć? • Jak się ubrać? • Jak walczyć ze strachem?

. Straszne nieznane

Nowe środowisko • Nowi nauczyciele • Fala • Lektura

. Nowa szkoła

Jak zyskać w oczach nauczycieli? • Jak zyskać w oczach kolegów? • Nie daj się zaszufładować • Wyczeka/ spokojnie i wybierz

właściwe miejsce • Jak wyczuć nauczycie/a? • Chwalić się czy nie? • Jak się ubierać? • W co warto się angażować? • Kółka zainteresowań • Sport • Działalność społeczna — czy warto? • Uczestnictwo w życiu klasy i szkoły • Być kimś • Co to znaczy wychowawca? • Starsi koledzy — jak ich poznać? • Nie trać nadziei po pierwszych niepowodzeniach • Nie osiadaj na laurach po pierwszych zwycięstwach • Okres ochronny i co dalej? • Rodzicielskie ambicje • Pierwsze wycieczki • Szkolne rozrywki • Szkolne miłości • Nie rezygnuj z siebie • Jak się uczyć, czy konieczne są zadania domowe? • Jak odpocząć? • Nie decyduj się na pozorne wyjścia

. Nauczyciele

Czego nauczyciele nie lubią? • A co w takim razie lubią? • Typy nauczycieli

. Nie jest dobrze, co robić?

Za wysokie wymagania • Złe stosunki w klasie • Złe stosunki w szkole • Nie daj się zepchnąć do roli kozła ofiarnego • Nauczyciel się uwziął • Nie podoba się Twój wygląd • Nie podoba się Twoje zachowanie • Zmieniać czy walczyć?

. Zakończenie