

SPIS TREŚCI

LIST DO SAMEJ SIEBIE 9

SKARBY MOJEJ KUCHNI 21

MAŁE PORANNE DOMOWE WYPIEKI,
czyli chleby, chlebki, bułeczki i ciastka owsiane 55

CO ZJEMY DZISIAJ NA ŚNIADANIE? 85

JAKA DZISIAJ SAŁATKA, KOCHANIE? 123

PRZYSTAWKI I DODATKI,
czyli warzywa, kasze, ryż 153

ZUPY
radosne, pachnące domem 181

A JAKO DANIE GŁÓWNE... 205

LA DOLCE VITA,
czyli pora na coś słodkiego 239

MOJE ULUBIONE NAPOJE
na rozgrzanie lub orzeźwienie 293

SPIŻARNIA,
czyli małe domowe przetwory 303

SPIS POTRAW 323