

SPIIS TREŚCI

Przedmowa – Roman Solecki.....	9
Wstęp. Uczeń Frankla.....	17
Podziękowania.....	25

Część pierwsza

ANTROPOLOGICZNY RDZEŃ

Rozdział 1. Dwa filary trzeciego wiedeńskiego nurtu psychoterapii.....	29
1.1. Analiza egzystencjalna.....	30
1.2. Logoterapia	43
Rozdział 2. Franklowski ideał człowieka	61
2.1. Inspiracje filozoficzne	61
2.2. Przywrócenie pełnego obrazu człowieka	70
2.3. Wymiar noetyczny i osoba duchowa.....	74
2.4. „Jestem” osobą, „posiadam” charakter, „staję się” osobowością	79

Część druga

AKSJOLOGIA I TRANSCENDENCJA

Rozdział 3. Jak wznosić się „ponad”? Autotranscendencja	85
3.1. Prazdolności człowieka i istota egzystencji	85
3.2. Przejawy autotranscendencji	88
3.3. Sposoby realizacji zdolności transcendowania	97
3.4. Noodynamika i jej naturalne napięcie.....	103
3.5. Osoba duchowa.....	108
3.6. Autotranscendencja a transgresja	111

Rozdział 4. Realizacja własnej jedyności i niepowtarzalności	115
4.1. Typy wartości	115
4.2. Duchowość	119
4.3. Miłość	122

Rozdział 5. Nowe spojrzenie na pedagogikę i wychowanie	129
5.1. Pedagogika „z sensem”	129
5.2. Rozwój na wielu płaszczyznach	133
5.3. Środowisko i etapy wychowania	142
5.4. Nauczyciel – wychowawca czy wykładowca?	154

Część trzecia

LOGOTERAPIA W PRAKTYCE

Rozdział 6. Logoterapia jako psychoterapia	161
6.1. Logoterapia dziś	161
6.2. Elementy procesu logoterapeutycznego	162
6.3. Forma sesji terapeutycznej	166
6.4. Rodzaje nerwic u Frankla	172
Rozdział 7. Praktyka terapeutyczna	175
7.1. Specjalna forma terapii. Nerwice i depresje noogenne	175
7.2. Trening w kierunku sensu. Pustka egzystencjalna	179
7.3. Potwór Sisi. Nerwica lękowa	183
7.4. Siekiera i sąsiadka. Nerwica natręctw	188
7.5. Perspektywa trzech wymiarów. Zaburzenia seksualne	195
7.6. „Tragiczny optymizm”. Trauma	197
7.7. Zrozpaczona matka. Strata	204
7.8. Lekarska pomoc okazana duszy. Chorzy endogeni	209
7.9. Aby godnie rozwiązać problem. Uzależnienie od alkoholu	212
7.10. „Terapia pary z połową pary”. Problemy w małżeństwie	217
Zakończenie. Logoterapia oryginalna	225
Słownik logoterapeutyczny	231
Bibliografia	243
Kalendarium biograficzne V.E. Frankla	251