

Spis treści

Wstęp, który należy przeczytać lub też można tego nie robić	11
---	----

RODZINA – WNUCZYLIADA

To się nigdy nie kończy	17
Wnuczyliada czyli sam nie wiem jak to się stało	19
Wnuczyliada część wtóra czyli spokojna jest moja dusza	23
O wnukach, apetycie i Borysie poniekąd	26
Wybór zupy a sprawa polska	29
Babcia za mną chodzi... ..	32
Nadal chodzi za mną Babcia czyli o trudnych słowach	35
Babcia na jabłoni – wspomnienie o Hannie Świącickiej	38
Czy masa waży, gdy waga masi? Wakacyjne odchudzanie – rozważania ...	41
O świętych patronach moich wnuków – „bądźcie jako te dzieci” czyli wnuczyliada część trzecia	45
Do czego właściwie potrzebna jest szkoła?	49
Dom Geologa czyli Sto lat samotności	52
Dziwne wakacje – czyli kościółkowo	56
Heniusz się boi	60
Henio nadal się martwi czyli o tym, co właściwie może komuś pomóc	63
Marysia Świącicka jako Ona	66
Epidemia – psychiatryczne zapisy czyli tam i z powrotem w dwa miesiące z kawałkiem	70

Tak wcześnie jest późno czyli objawy epidemiozy	76
Ojciec karmiący czyli epidemia z gekonem pod pachą	80
Menażeria czyli zwierzęta w rodzinie wielodzietnej	83
Nocowanko	87
Połamał się z nimi wedlowskim torcikiem czyli procesja	91
Skąd się wzięły „Rozmowy z Ekspertem”?	95
Rozmowa z Ekspertem – odcinek 1. Bronek czyli dinozaur Pimpuś albo Jańcia zdemaskowana	96
Rozmowa z Ekspertem – odcinek 2. Tytus czyli geometria związku	98
Rozmowa z Ekspertem – odcinek 3 czyli zasady zachowania na zakupionym polu	100
Rozmowa z Ekspertem – odcinek 4. Najlepsza pizza w mieście	102
Rozmowy z Ekspertem – istota spowiedzi	104
Rozmowa z Ekspertem – odcinek 8. O skutecznym rad sposobie	106
Rozmowa z Ekspertem – odcinek 9	108
Rozmowa z Ekspertem – odcinek 10 czyli inflacja, drożyzna i ciasteczka ...	110
Rozmowa z Ekspertem – odcinek 11. Droga na cmentarz czyli językowe komplikacje	112
Rozmowa z Ekspertem – odcinek 11a czyli horror mniemany	114
Toniemy – a kto?	116
Rzeczy, które robi się na Mokotowie będąc na dziadzierzyńskim i nie będąc do końca martwym	119
Spotkania kościelne czyli czwarta część Wnuczyliady	122
Urlop jako zjawisko spektralne	126
Wyjeżdżamy na wakacje	130
Z rodziną na zdjęciu	134
Zasady zachowania nad wodą	138
Wybór drożdżówek – taktyka i strategia	142
Zwyczajna historia jednej obrączki	146

PSYCHIATRIA I MEDYCYNĄ

Jak zostałem psychiatrą i czy w ogóle... ..	153
Błędy, które można popełnić rozpoznając depresję oraz jak nie należy jej rozpoznawać	157
Ci co źle się czujący potęgą dobrych rad	163
Co nas pociesza czyli wakacje profesora	166

Co się dzieje z chorymi na schizofrenię – urojenia, co to w ogóle jest? ...	170
Urojenia i nieśmiertelność	174
Omamy czy halucynacje?	179
Co właściwie robią, lub myślą, że robią, psychiatrzy?	183
Co właściwie robią psychiatrzy? Część druga	187
Czy możemy zapobiegać samobójstwom?	195
Czy zwierzęta chorują psychicznie?	201
Czym się nie przejmować czyli czego nie jeść w nocy	205
Czym się nie przejmować? Część druga. Być może jednak nie ostatnia	209
Depresja, zespół wypalenia, GAD – co jest czym i jak z tym żyć?	213
Depresja, wypalenie, GAD. Istota depresji	217
Depresyjne sowy	235
Dlaczego mielibyśmy przejmować się zaburzeniami osobowości?	238
Felieton dla źle zdiagnozowanych czyli lekarz zatroskany	243
Iloraz inteligencji koreluje z ryzykiem depresji	247
Jeden dzień z życia człowieka lękowego	249
Inny dzień z życia człowieka lękowego	254
Jak badać osoby z depresją i chorobą afektywną dwubiegunową część pierwsza – czyli o co mam pytać samego siebie?	262
Spektrum choroby afektywnej dwubiegunowej – rozmowa z księciem Hamletem	266
Jak badać osoby z depresją i chorobą afektywną dwubiegunową – część druga: O co muszę zapytać pacjenta?	270
Jak badać osoby z depresją i ChAD część trzecia – Czego muszę się dowiedzieć od osób najbliższych pacjenta?	274
Albo – nie przejmujcie się! To 9 pytań, a nie 10 przykazań!	274
Bywać psychiatrą?	280
Jak odczarować elektrowstrząsy?	284
Jak to jest i nie jest z myślami samobójczymi w depresji?	288
Jakich pacjentów boją się lekarze?	293
Ja w to nie wierzę – no i co z tego? Czy badania z grupą placebo są ostatecznym dowodem?	302
Czym właściwie jest choroba afektywna dwubiegunowa czyli (niemal) kompletne pomylenie pojęć. Rozważania egzotyczne	307
Kobiety z depresją są nadwrażliwe, ale mężczyźni bez depresji też...	311

Depresyjne kobiety silniej reagują na smutny wyraz twarzy, ale co w tym czasie robią depresyjni mężczyźni?	313
Obok kogo mogę mieszkać czyli psychiatra jako hot dog z sosem tysiąca wysp	316
Lord Vader polskiej psychiatrii czyli sprostowanie	319
Mam koncepcję, co gorsza – mam ich więcej	322
Elanę witalną mierzy się w famach czyli o implikacjach pewnej koncepcji ...	326
Przygody z elaną	330
Rozpoznawanie „mniej poważnych chorób” nie prowadzi do uzdrowienia poważniej chorych pacjentów – wiem, że trudno w to uwierzyć...	334
Pozycja przeciwdepresyjnych leków czyli Adam i Ewa raz jeszcze	337
Może robimy coś nie tak? A przynajmniej nie do końca...	341
Na logikę – gdzie jest ta kiełbasa?	345
Na zdrowie?	348
Najokrutniejszy miesiąc kwiecień – czyli skąd się bierze drugi biegun w depresji zimowej	350
Chłopaki – najpierw masa – albo depresja	352
Należy jeść owoce. Z tym, że lepiej się od tego powstrzymać. Częściowo przynajmniej	354
Wpływ kontaktu z naturą na stan psychiczny człowieka, w tym mój czyli o tym czy to dobrze popatrzeć na kwiatki	358
Ludzie, którzy mają od nas gorzej czyli o prawdziwej samotności: Pierwsze Prawo Świącickiego	362
Iluzja antypsychiatrii – komentarz do artykułu Thomasa Szasza	365
Informacja dla kosmitów AD 2008	371
Moje olśnienia w leczeniu depresji	374
Nowe rzeczy pod słońcem?	375
O depresji jeszcze raz	379
Opisy doktora Bornsztajna czyli psychiatrzy nie mają łatwo	386
Ablacja ma imieniny 23 października, ale co zrobić z EW-ą?	389
Psychiatria a egzorcyzmy. Jednostronny zarys problemu	391
Trudne pytania pacjentów	400
Trudne pytania pacjentów – odcinek 2	404
Trudne pytania pacjentów cz. 3	408
Trudne pytania pacjentów cz. 4	411
Trudne pytania pacjentów cz. 5	415

Poruszać się na huśtawce?	419
Skąd te bakterie to wiedzą?	421
Smutni wegetarianie	424
Starzejące się komórki czyli lato się jednak kończy	426
Świetna woda z kranu?	430
Też mi tak wyszło!	434
Ulotny zapach depresji	436
Czy jest tylko jedno zaburzenie osobowości?	438
Uzależnienie od nikotyny a ryzyko próby samobójczej	441
Widmo wolności	443
Wiemy, bo nam pokazali... ..	446
Wystarczy kilka filiżanek herbaty?	448
Zaskoczenia czyli treści ukryte	450
Chińczycy zatroskani amerykańską dietą... ..	453
Jak to jest z tym rzekomym mnożeniem rozpoznań?	455
Nie będę o tym wspominał za nic czyli zdalnie i nowocześnie, ale czy aby skutecznie?	457
Zespół Korsakowa, niekoniecznie Rymskiego	461
Znowu o elektrowstrząsach... ..	464