

spis treści

wstęp.....	5
pizza po francusku	8
faszerowane udka kaczki.....	10
mielony zapiekany z ziemniakami.....	12
ciasto czekoladowe	14
piers kurczaka na słodko	16
tarta z cebulą i boczkiem	18
boczek marynowany.....	20
pulpety w sosie pomidorowym.....	22
kotlet schabowy z sosem pomidorowo-pieczarkowym.....	24
ciasto bretońskie.....	26
piersi kaczki w sosie miodowym	28
spaghetti bolognese	30
cannelloni zapiekane ze szpinakiem i serem ricotta	32
chili con carne.....	34
ciasto biszkoptowe bez pieczenia „Charlotte”.....	36
sos pieczarkowy z kurczakiem.....	38
wytrawne naleśniki z kozim serem.....	40
mini przekąski wytrawne	42

zapiekanka makaronowa z kurczakiem i pieczarkami.....	44
warzywa w cieście francuskim.....	46
quiche ze szpinakiem i boczkiem.....	48
zapiekanka z kalafiora i łososia pod beszamelem.....	50
orzechowa tarta z jabłkami.....	52
zupa czosnkowa.....	54
quesadillas.....	56
chińska sałatka z kurczakiem i trawą cytrynową.....	58
tiramisu.....	60
ravioli z dynią i serem pleśniowym.....	62
wytrawne muffinki z papryką i boczkiem.....	64
kaczka pieczona w cieście solnym.....	66
pierś indyka z warzywami.....	70
sałatka z ryżem jak u mamy.....	72
brokuły z pieca.....	74
makaron ze szpinakiem.....	76
pita grecka.....	78
sola gotowana z fettuccini.....	80
kefta orientalna.....	82
zapiekanka warzywna.....	84
caponata.....	86
cukinia faszerowana kurczakiem i pieczarkami.....	88
filet z dorsza w sosie grejpfrutowym.....	90
chrupiące szparagi z parmezanem i migdałami.....	92
mix warzywny na halibucie.....	94
sałatka z soczewicą.....	96
dorsz w pomidorze.....	98
suflet grand marnier.....	100
kawior z bakłażana.....	102
flądra w cieście.....	104
gulasz cielęcy z białym sosem.....	106
ciasto marchewkowe.....	108
treściwa sałatka z ryżu i pomarańczy.....	110
pasztet wegetariański.....	112
ryby w sosie chrzanowo-koperkowym.....	114
sernik na zimno z owocowym sosem.....	116

pieczony schab z gruszką i sosem chrzanowym	118
indyk w sosie curry	120
krupnik po Michelsku	122
łosoś w papilotach	124
wołowina w sosie chrzanowym	128
jabłka miłości	130
spaghetti carbonara	132
cykoria karmelizowana z szynką i orzechami	134
tatar z łososia na słodkim pomidorze kumato	136
trio tatarowe	138
szaszłyki z tofu	140
carpaccio owocowe	142
pieczony camembert	144
smażona wątróbka cielęca	146
sałatka śledziowa	148
sałatka Cezar	150
leczo	152
makaron cztery sery	154
boeuf strogonow po Michelsku	156
polędwica wieprzowa z cebulą	158
krewetki z guacamole	160
placki z tartej cukinii	162
sos tzatziki do mięs	164
sałatka z brokuła i kurczaka w sosie musztardowym	166
makaron z warzywami	168
ryba po grecku według Michela	170