

SPIS TREŚCI

Jak korzystać z książki	XIII
1. Zwroty grzecznościowe na każdą okazję – Höflichkeitsformen für jede Gelegenheit	1
Podstawowe zwroty do zapamiętania – Grundlegende	
Redewendungen zum Einprägen	1
Powitanie – Begrüßung	1
Pożegnanie – Abschied	2
Podziękowania – Danksagungen	3
Przeprosiny – Entschuldigung	4
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer	
Kommentar mit Übungen	5
Zaimki osobowe – Personalpronomen	5
Czasowniki – Verben	5
Szyk zdania niemieckiego – Wortfolge im Satz	10
Tworzenie pytań. Zdania pytające – Fragenbildung, Fragesätze	11
2. Formy towarzyskie – Umgangsformen	15
Zwroty do zapamiętania – Grundlegende Redewendungen zum	
Einprägen	15
Dobre życzenia – Gute Wünsche	15
Uprzejmość na co dzień – Höflichkeit im Alltag	17
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer	
Kommentar mit Übungen	19
Rodzajnik nieokreślony i określony – Der Artikel unbestimmt/ /bestimmt	19
Rzeczownik i rodzajnik – Das Substantiv und der Artikel	20
Rzeczowniki złożone – Zusammengesetzte Substantive	24
Przeczenie – Verneinung	25
3. Przedstawianie się. Dane osobowe – Sich vorstellen.	
Angaben zur Person	31
Podstawowe zwroty do zapamiętania – Grundlegende	
Redewendungen zum Einprägen	31
Dane osobowe – Personalangaben	31
Liczebniki główne – Kardinalzahlen	35

Przedstawianie się. Pytania ogólne – Vorstellung. Allgemeine Fragen	36
Rozmowy o wykształceniu – Gespräche über Ausbildung	39
Stan cywilny – Familienstand	41
Kraj, ludzie, języki – Land, Leute, Sprachen	43
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer Kommentar mit Übungen	44
Czasowniki rozdzielnie złożone – Trennbare Verben	44
4. Dom i otoczenie – Das Zuhause und die Wohnumgebung	49
Informacje ogólne – Allgemeine Informationen	49
Wyposażenie mieszkania – Ausstattung der Wohnung	51
Kuchnia – Die Küche	51
Łazienka – Das Badezimmer	53
Ubikacja/toaleta – Das Klo/Die Toilette	54
Salon, pokój gościnny – Das Wohnzimmer, das Gästezimmer ..	54
Sypialnia – Das Schlafzimmer	55
Gabinet – Das Arbeitszimmer	55
Pomieszczenie gospodarcze – Der Abstellraum	55
Praca w domu – Die Hausarbeit	57
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer Kommentar mit Übungen	59
Ważne przyimki – Wichtige Präpositionen	59
Ważne terminy (kiedy?) – Wichtige Termine (wann?)	61
Przydatne zwroty dotyczące określania czasu – Nützliche Ausdrücke zur Zeitbestimmung	64
Liczebniki porządkowe – Die Ordinalzahlen	66
5. Zakupy – Einkäufe	68
Przydatne zdania i zwroty – Nützliche Sätze und Phrasen	68
Jednostki objętości i masy w Niemczech – Volumen- und Gewichtseinheiten in Deutschland	70
Sklepy w Niemczech – Geschäfte in Deutschland	71
Artykuły spożywcze – Lebensmittel	72
Lista zakupów – Einkaufszettel	80
Stoisko z wędlinami. Zrozumieć sprzedawczynię... – An der Wursttheke. Die Verkäuferin verstehen... ..	83
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer Kommentar mit Übungen	84
Czasowniki modalne – Modalverben	84

6. Przygotowywanie i podawanie posiłków –	
Mahlzeitenzubereitung und Mahlzeitengabe	90
Przydatne wyrażenia – Nützliche Ausdrücke	90
Posiłki w Niemczech – Mahlzeiten in Deutschland	92
Czynności przy przygotowywaniu posiłków – Tätigkeiten bei Mahlzeitenzubereitung	93
Przydatne przymiotniki i wybrane przysłówki – Nützliche Adjektive und gewählte Adverbien	95
Rodzaje diet – Kostformen	97
Karmienie/podawanie jedzenia: śniadanie, obiad, kolacja – Das Essen anreichen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen	99
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer Kommentar mit Übungen	105
Stopniowanie przymiotników i przysłówków – Steigerung der Adjektive und Adverbien	105
Zaimki nieokreślone „man” i „es” – Indefinitpronomen „man” und „es”	106
7. Anatomia ogólna. Części ciała i narządy – Allgemeine Anatomic. Körperteile und Organe	109
Głowa – Der Kopf	109
Części ciała. Tułów i kończyny – Körperteile. Der Rumpf und die Gliedmaßen	112
Narządy wewnętrzne – Innere Organe	116
Układ narządów w organizmie człowieka – Organsysteme im menschlichen Körper	118
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer Kommentar mit Übungen	120
Czasowniki zwrotne – Reflexive Verben	120
Tworzenie rzeczowników od czasowników – Substantivierung von Verben	124
8. Higiena i pielęgnacja ciała – Hygiene und Körperpflege	126
Problemy zdrowotne w podeszłym wieku – Gesundheitliche Probleme im Alter	126
Artykuły do higieny osobistej i pielęgnacji ciała – Hygieneartikel und Körperpflegemittel	128
Toaleta poranna – Die Morgentoilette	130
Wypróżnianie/wydalenie – Ausscheidungen	134
Łóżko rehabilitacyjne zdalnie sterowane (na pilota) – Das Pflegebett mit Fernbedienung	136
Toaleta wieczorna – Die Abendtoilette	137
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer Kommentar mit Übungen	139

Tryb rozkazujący – Der Imperativ	139
Zaimek osobowy – Das Personalpronomen	142

9. Wizyta u lekarza. Leki, choroby, kuracje – Arztbesuche.

Arzneimittel, Krankheiten, Behandlung	144
Pomocne wyrażenia dla opiekunki/opiekuna – Hilfreiche	
Ausdrücke für Betreuerin/Betreuer	144
Podopieczna/podopieczny skarży się na dolegliwości –	
Pflegebedürftige/Pflegebedürftiger klagt über Beschwerden	147
Lista specjalności lekarskich (wybór) – Liste der	
Facharztbezeichnungen (eine Auswahl)	149
Postacie leków – Die Arzneimittelformen	154
Krótką informacja o lekach – Kurze Information über	
Arzneimittel	156
Ulotka – Der Beipackzettel	156
Grupy leków – Arzneimittelgruppen	157
U dentysty – Beim Zahnarzt	159
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer	
Kommentar mit Übungen	160
Czas przeszły Präteritum (Imperfekt) czasowników „haben”,	
„sein” i czasowników modalnych – Präteritum (Imperfekt) von	
„haben”, „sein” und von Modalverben	160
Zaimek dzierżawczy – Das Possessivpronomen	164

10. Nagłe wypadki. Rozmowy telefoniczne ze służbami

ratunkowymi – Notfälle. Gespräche mit den Rettungsdiensten	167
Numer alarmowy 112 – Notruf 112	167
Dokumenty na wypadek nagłego zachorowania –	
Notfalldokumente	168
Wzywanie pomocy i „pięć pytań W” – Notruf und die	
5 W-Fragen	170
Krótkie scenariusze nagłych zagrożeń – Kurze Notfallszenarien	170
Zwroty w stanach zagrożenia życia – Formulierungen in	
Notfallsituation	175
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer	
Kommentar mit Übungen	177
Czas przeszły Perfekt – Das Perfekt	177

11. Spacery, gimnastyka i inne zajęcia w czasie wolnym – Spaziergänge, Gymnastik und andere Freizeitaktivitäten	181
Podopieczne/podopieczni długotrwale unieruchomieni, leżący – Bettlägerige Pflegebedürftige	181
Kilka zwrotów i wskazówek dotyczących opieki oraz komunikacji werbalnej – Einige Redewendungen und Hinweise zur Pflege und zur verbalen Kommunikation	182
Podopieczne/podopieczni chodzący – Mobile Pflegebedürftige	186
Czynności w domu – Aktivitäten in der Wohnung	186
Czynności poza domem – Aktivitäten außerhalb der Wohnung	189
Urządzenia pomocnicze do chodzenia – Gehhilfen	192
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer Kommentar mit Übungen	195
Czas przeszły Perfekt. Kontynuacja – Das Perfekt. Fortsetzung	195
12. Choroby wieku podeszłego i ich objawy – Krankheiten im Alter und ihre Symptome	201
Pierwsze oznaki procesu starzenia się – Erste Anzeichen der Alterung	201
Najczęstsze choroby wieku podeszłego – Die häufigsten Alter- krankheiten	203
Choroby układu oddechowego – Erkrankungen der Atemwege	203
Choroby układu nerwowego – Neurologische Erkrankungen	204
Choroby skóry – Hauterkrankungen	204
Choroby serca i układu krążenia – Herz- und Kreislaufkrankungen	205
Choroby układu odpornościowego – Immunologische Erkrankungen	205
Choroby narządu ruchu – Erkrankungen des Bewegungsapparates	206
Choroby nerek i pęcherza moczowego – Erkrankungen der Niere und der Harnblase	206
Choroby oczu – Augenerkrankungen	207
Choroby uszu – Ohrenerkrankungen	207
Choroby żołądka i jelit – Magen-Darm-Erkrankungen	207
Choroby wywołane zaburzeniami przemiany materii – Stoffwechselerkrankungen	208
Objawy chorobowe wg części ciała – Krankheits-symptome nach Körperregionen	209
Głowa – Kopf	209
Szyja/kark – Hals/Nacken	210
Klatka piersiowa – Brustkorb	210
Brzuch i podbrzusze – Bauch und Unterbauch	211
Ramiona i nogi – Arme und Beine	211

Objawy ogólne – Symptome allgemein	212
Teksty do czytania z ćwiczeniami – Texte zum Lesen mit Übungen	213
Komentarz gramatyczny z ćwiczeniami – Grammatischer Kommentar mit Übungen	217
Präteritum (Imperfekt). Ciąg dalszy – Präteritum (Imperfekt). Fortsetzung	217
Klucz do ćwiczeń – Lösungsschlüssel	225
Słowniczek polsko-niemiecki – Glossar Polnisch-Deutsch	238
Piśmiennictwo	245