

Spis treści

Surrealistyczne życie – instrukcja obsługi / 7

1. Automatyczne pisanie / 10
2. Automatyczny rysunek / 12
3. Bal manekinów / 14
4. Co czytać / 16
5. Co i jak jeść / 18
6. Co, jak i gdzie pić / 25
7. Dekalkomania / 28
8. *Dripping* / 30
9. Frotaż / 31
10. *Fumage* / 32
11. Gdzie i jak pływać / 33
12. Gdzie podróżować / 34
13. Gry / 37
14. Jak być młodym, jak się dobrze starzeć / 39
15. Jak czytać kulturę popularną / 40
16. Jak i dlaczego pisać manifesty / 42
17. Jak kochać / 45
18. Jak mieszkać / 52
19. Jak nie popełniać samobójstwa / 55
20. Jak odwiedzać miejskie parki / 62
21. Jak oglądać filmy / 63
22. Jak pisać scenariusz / 65
23. Jak pościć / 66
24. Jak poznać samą/samego siebie / 67
25. Jak pracować / 68
26. Jak robić zdjęcia do dokumentów / 69
27. Jak rozmawiać ze zwierzętami / 70
28. Jak się bawić / 74
29. Jak się nudzić i jak bywać leniwą/leniwym / 77
30. Jak się ubierać i jak zmieniać modę / 78

31. Jak uczestniczyć w problemach lokalnych / **83**
32. Jak upiększać miasto / **85**
33. Jak używać wyobraźni / **87**
34. Jak wsłuchiwać się w noc / **88**
35. Jak z oczywistości budować filozofię / **89**
36. Jak wywoływać skandal / **90**
37. Jak zawierać znajomości / **92**
38. Jak zbijać fortunę / **93**
39. Jak zrywać znajomości / **95**
40. Jak zwiedzać muzea / **97**
41. Kawiarnie, czyli twórcze trwonienie czasu / **99**
42. Kolaż / **101**
43. Poszukiwanie tytułu / **102**
44. Przebieranki / **104**
45. Przypadek obiektywny / **107**
46. Rayogram / **110**
47. Rzucanie tortem / **111**
48. *Savoir mourir* / **113**
49. Sen hipnotyczny / **115**
50. Solaryzacja / **117**
51. Symulacje / **118**
52. Wędrowanie bez celu / **120**
53. *Wyborny trup* / **122**
54. Zapisywanie snów / **124**
55. Zmienianie życia / **126**
56. Czego lepiej nie robić / **127**
- Epilog / **132**