

Spis treści

Wstęp	9
1. Subiektywność ludzkiego życia. Koncepcje wybrane	13
1.1. Jakość życia – zagadnienie interdyscyplinarne	13
1.2. Satysfakcja i zadowolenie z życia	14
1.3. Dobrostan psychiczny	16
2. Wybrane psychospołeczne uwarunkowania zachowań ludzkich	19
2.1. Emocje	19
2.2. Osobowość	21
2.3. Wrażliwość na ból	24
3. Poród	27
3.1. Wydarzenie życiowo doniosłe	27
3.2. Aspekt biomedyczny i psychospołeczny	28
3.3. Opieka okołoporodowa	30
4. Strategia badań własnych	35
4.1. Przedmiot i cel badań	35
4.2. Problemy i hipotezy badawcze	36
4.3. Zmienne i ich wskaźniki	38
4.4. Metody, techniki, narzędzia badawcze	40
4.5. Teren, organizacja i przebieg badań	44
4.6. Sposób opracowania wyników i analizy statystyczne	45
4.7. Charakterystyka badanej populacji	46
5. Poród współczesny	49
5.1. Obraz porodu współczesnego	49
5.2. Aktywne prowadzenie porodu kontra poród aktywny	55
5.3. „Trauma” okołoporodowa	62
6. Psychospołeczne determinanty przebiegu porodu	71
6.1. Osobowość rodzącej	71
6.2. Dobrostan psychiczny	76
6.3. Emocje towarzyszące narodzinom dziecka	83

7. Poziom satysfakcji i zadowolenia młodych matek	93
7.1. Przebieg porodu	93
7.2. Satysfakcja z życia	101
7.3. Zadowolenie z życia	104
8. Opieka okołoporodowa jako czynnik modyfikujący przebieg porodu oraz poziom satysfakcji z życia	109
8.1. Uwarunkowania osobowościowe	109
8.2. Dobrostan psychiczny	116
8.3. Poziom satysfakcji z życia	130
9. Opieka okołoporodowa wrażliwa na psychospołeczne predyspozycje jednostki	145
9.1. Osobowość rodzącej jako wyznacznik opieki przed-, około- i poporodowej	146
9.2. Dobrostan psychiczny jako wyznacznik indywidualizacji opieki okołoporodowej	155
Podsumowanie i wnioski	169
Aneksy	177
Bibliografia	185
Spis rycin i tabel	193
Summary	197