

Spis treści

1. Wstęp 11
2. Wielkie odgruzowywanie 19
3. Energetyczne oczyszczanie domu 37
4. Remanent myśli 51
5. 15 minut dla ciszy 71
6. Znajdź swój styl we wnętrzach 83
7. Pomieszczenia w domu 97
 - Sypialnia 99
 - Salon 109
 - Łazienka 115
 - Kuchnia 121
8. Karmić znaczy kochać 129
9. Przy stole. Sztuka celebracji 153

10. Czym oddycha twój dom? 165
11. Język domu 193
12. Fabryka dobrych wspomnień 209
13. Rytuały domowe 221
14. Codzienne nawyki dla domu 233
15. W zgodzie z porami roku 243
 - Wiosna 246
 - Lato 252
 - Jesień 260
 - Zima 269
16. Magia świąt 275
17. Tytułem zakończenia... 293