

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
-------------	---

Dzień pierwszy. Życie

Jesteś cudem	15
A niech się śmieją	19
Poczekalnia wieku	23
Ósmy dzień tygodnia	29
Architekci dobrego życia	33
Lubię to!	39
Zatańcz ze mną jeszcze raz	43
Marzenia	47
Kiedy zaczyna się starość?	51
Jak odejść z klasą?	57
Co po nas zostanie?	63

Dzień drugi. Miłości

Miłości	71
Singiel z szafy	77
List z emigracji	81
A co z psem?	85

Dzień trzeci. Przejścia

Medytacja	93
Miejsce na nowe	97
Nieoczekiwanie	101
Już nigdy nie będę córką	105
Przejścia.....	109
Nic się nie stało	113

Dzień czwarty. Wpół do starości

Hejt na wiek	119
Wiek mi lata.....	123
To nie mój PESEL!.....	129
Traktat o wieku.....	135
Wpół do starości.....	139
Paragraf 60	145
Rozmowa ze starością.....	149

Dzień piąty. Rozmowy

Wypada	155
Starość i ryby głosu nie mają	157
Nie upupiajcie nas!	163
Starszy pan, starsza pani	167
W poszukiwaniu jednego słowa.....	171
Stereotypy.....	175
Filtry pokoleń.....	179
Między nami pokoleniami.....	185
Za moich czasów.....	189

Dzień szósty. Relacje

Wspólny dom	197
Nieostry dyżur	201
Czy mama pójdzie do domu starców?	207
Rodzicielstwo	213
Dziecko stało się dorosłe	217
Puste gniazdo	223
Alergia na męża	227
Czy wnuczęta wywracają nam świat do góry nogami?	231
Depresja nie pyta o wiek	237
Przyjaźń z AI	243
Srebrna rewolucja	249



MARZENA
RUDNICKA

WPÓŁ DO STAROŚCI

REFLEKSJE O DRUGIEJ POŁOWIE ŻYCIA



h
HARDE