

Spis treści

- 13 „No sugar, no cry”
- 33 Słowa, słowa, słowa...
- 43 Poślodzona historia
- 77 Słodka kultura
- 93 Diagnoza: cukrzyca
- 145 Jak diabetolog z diabetykiem
- 165 Schudnij pan dziesięć kilo, czyli zmiana stylu życia w cukrzycy
- 183 Stygmaty cukrzyka
- 203 Uleczyć cukrzycę: od insuliny do leków „z kreta”
- 237 Czy wystarczy schudnąć?
- 263 Z życia wzięte: końska dawka i co dobrego przychodzi z cukrzycą