

SPIIS TREŚCI

Kilka słów od Kach	11
Kilka słów od Agaty	15
Zaburzenia odżywiania – wprowadzenie	23
 ROZDZIAŁ 1: Różne oblicza zaburzeń odżywiania	27
Pica (łaknienie spaczone)	29
Zespół przeżuwania	33
ARFID	38
Neurologopedia w starciu z problemami żywieniowymi u najmłodszych dzieci	56
Jedzenie to nie tylko smak. Terapia integracji sensorycznej w problemach żywieniowych	69
Z jakimi problemami z jedzeniem warto zgłosić się do terapeutki/terapeuty integracji sensorycznej?	79
Skala neofobii żywieniowej (<i>Food Neophobia Scale</i> – FNS)	84
Co czuje dziecko z problemami z jedzeniem?	86

ROZDZIAŁ 2: Właśnie się dowiedziałam/dowiedziałem, że dziecko choruje na zaburzenia odżywiania	95
Gdzie jesteś, rodzicu, opiekunie, opiekunko, osobo bliska?	95
Reagowanie na informację o diagnozie: zaburzenie odżywiania	96
Czyli gdzie jesteśmy?	102
Co mam w takim razie zrobić?	103
Lek. Anna Sierakowska, psychiatrka dziecięca	115
ROZDZIAŁ 3: Dlaczego moje dziecko zachorowało?	141
Co wpływa na zachorowanie na zaburzenia odżywiania?	143
Jak to wygląda w badaniach?	149
Podsumowanie	158
ROZDZIAŁ 4: Zaburzenia odżywiania	165
Anoreksja	165
Bulimia	184
Napadowe objadanie się	198
ROZDZIAŁ 5: Jak się czuje twoje dziecko?	205
Czego potrzebuje Twoje chorujące na zaburzenia odżywiania dziecko?	206
Anoreksja	213
Bulimia	222

ROZDZIAŁ 6: Rodziny, w których pojawiają się zaburzenia odżywiania	225
Relacje rodzinne w anoreksji i bulimii psychicznej	225
ROZDZIAŁ 7: Prewencja, czyli co robić, żeby budować zdrową relację z jedzeniem i ciałem (zarówno u dziecka, jak i u siebie!)	235
Jak budować w dziecku dobre wzorce postrzegania ciała i jedzenia?	237
Lenka	242
Joasia, mama Lenki	258
Ola	281
Ela, mama Oli	301
Klara	319
Aneta, mama Klary	336
ROZDZIAŁ 8: Tak, chłopcy też chorują!	353
Konsekwencje zdrowotne u chłopców/mężczyzn	356
Beniamin	362
Dorota, mama Beniamina	370