

SPIS TREŚCI

Wstęp

Z targu do kuchni, czyli owocowo-warzywna podróż dookoła świata 7

Rozdział 1

Banany z pestkami i trujące migdały 13

Rozdział 2

Tajemnice nasion i chleba 33

Rozdział 3

Dobre dla gleby, korzystne dla człowieka 49

Rozdział 4

Skarby ukryte pod ziemią 59

Rozdział 5

Spotkanie dwóch kontynentów 73

Rozdział 6

Dary Śródziemnomorza 85

Rozdział 7

Aromaty, które zmieniły bieg dziejów 99

Rozdział 8

A co na deser? 119

Zakończenie

Podróże po Mercato Grande 129

Potrawy na przyjęcie 134