

Spis treści

Wstęp	7
Systemowe bezdroża samostanowienia	11
A gdyby ktoś chciał mnie poznać?	19
Gdzieś w świecie, czyli dostosuj się do mnie, świecie nasz	27
Gdzieś w Polsce	31
Żyję, więc jestem?	53
W otaczającym nas tłumie	81
Doświadczenie siebie	87
Pustynia jest potrzebna po to, by lepiej być z innymi	99
Dorosłość w cieniu gniazda	105