

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
1. Umiejętności podstawowe.....	7
1.1. KOMPUTER.....	8
KOMPUTER, ZESTAW KOMPUTEROWY I JEGO URZĄDZENIA	8
Zestaw komputerowy	8
Urządzenia komputera	9
Porty komputera	12
Laptop, czyli czym się różni komputer stacjonarny od przenośnego	13
WŁĄCZANIE KOMPUTERA, LOGOWANIE SIĘ DO SYSTEMU, OBSŁUGA KŁAWIATURY I MYSZY	14
Włączanie komputera	14
Logowanie się do systemu	14
Podstawy obsługi klawiatury i myszy	15
PULPIT, MENU START I PASEK ZADAŃ	17
Menu Start	18
Pasek zadań	19
OKNA WINDOWS	19
WYŁĄCZANIE KOMPUTERA	21
SYSTEM POMOCY WINDOWS XP	22
1.2. PLIKI I FOLDERY	23
PLIKI, FOLDERY I SKRÓTY W KOMPUTERZE	23
Oznaczanie napędów nośników danych	23
Pliki	24
Foldery	24
Skróty	25
Zaznaczanie plików folderów i skrótów	25
Otwieranie i przeglądanie folderów	25
Ścieżka dostępu	26
Tworzenie folderów	26
Tworzenie skrótów do programów i dokumentów na pulpicie	26
TYPOWE OPERACJE NA PLIKACH, FOLDERACH I SKRÓTACH	27
Kopiowanie	27
Przenoszenie	27
Usuwanie	27
Wyszukiwanie plików i folderów w zasobach systemu	28
1.3. PROSTE PROGRAMY	29
TWORZENIE NOWEGO DOKUMENTU NA PRZYKŁADZIE PROGRAMU NOTATNIK I PAINT	29

Przykład 1: Notatnik	29
Przykład 2: Paint	30
OTWIERANIE ISTNIEJĄCYCH DOKUMENTÓW	31
PODSTAWY EDYCJI TEKSTU	32
Dokument z tekstem i jego elementy	33
Okno programu Word	34
Otwieranie i zapisywanie dokumentów	35
Układ strony	35
Edytowanie tekstu	35
Przemieszczanie kursora po dokumencie	37
Zaznaczanie fragmentów tekstu	37
Kopiowanie, przenoszenie i usuwanie tekstu	37
Wyszukiwanie i zamiana ciągu znaków w tekście	38
Formatowanie czcionki	38
Formatowanie akapitu	39
Zapisywanie dokumentów w różnych formatach	39
Drukowanie dokumentu	40
1.4. PODSTAWY INTERNETU	40
INTERNET JAKO SIEĆ GLOBALNA	40
Adres komputera w sieci komputerowej	41
System nazw domen w Internecie	41
Usługi internetowe	43
Dostęp do Internetu	43
STRONY WWW I PRZEGLĄDARKA INTERNETOWA	44
Co to są strony WWW?	44
Przeglądarka internetowa	44
Okno przeglądarki	44
Adres URL i przeglądanie sieci Web	45
Przeglądanie stron WWW	46
Strony WWW i hiperłącza	46
1.5. PODSTAWY POCZTY ELEKTRONICZNEJ	47
PODSTAWOWE POJĘCIA	47
Czym jest poczta elektroniczna?	47
Adres poczty elektronicznej	47
W jaki sposób korzystać z poczty elektronicznej?	47
Zakładanie konta e-mail	47
PROGRAM POCZTOWY I KORZYSTANIE Z POCZTY e-MAIL	48
Konfigurowanie konta e-mail w programie pocztowym	48
Odbieranie i czytanie wiadomości	50
Otwieranie i zapisywanie załączników w programie pocztowym	51
Tworzenie i wysyłanie wiadomości e-mail	51
Dołączanie pliku załącznika do wiadomości	52

Odpowiadanie na wiadomość i przesyłanie wiadomości dalej	53
Książka adresowa	53

2. Wyszukiwanie informacji55

2.1. WYSZUKIWANIE56

WYSZUKIWARKA SIECIOWA56

Jak działa wyszukiwarka sieciowa?56

Proste wyszukiwanie za pomocą słów kluczowych.....57

Stosowanie kryteriów wyszukiwania – wyszukiwanie zaawansowane.....58

Wyszukiwanie grafiki za pomocą wyszukiwarek sieciowych.....59

WYSZUKIWANIE INFORMACJI W KATALOGACH WWW60

WYSZUKIWANIE W INNYCH ŹRÓDŁACH INFORMACJI W SIECI61

Wyszukiwarki specjalistyczne61

Multiwyszukiwarki61

Encyklopedie i słowniki internetowe.....62

Bazy danych adresowych firm i ogłoszeń62

Lokalizatory internetowe63

NARZĘDZIA WYSZUKIWAWCZE PRZEGLĄDARKI63

Wyszukiwanie za pomocą pola błyskawicznego wyszukiwania64

Wyszukiwanie z paska adresu64

GDY DOTRZESZ DO INFORMACJI65

Kopiowanie i wklejanie tekstu oraz adresu URL w oknie przeglądarki.....65

Zapisywanie stron WWW i ich elementów65

Drukowanie stron internetowych.....67

Dodawanie strony internetowej do Ulubionych/Zakładek.....67

ABC konfigurowania przeglądarki68

2.2. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI69

ZAGROŻENIE WIRUSAMI I DZIAŁANIA ZAPOBIEGAWCZE.....70

Profilaktyka antywirusowa.....70

Programy antywirusowe i ich narzędzia.....71

Programy antyspyware72

RYZKO NIEPOŻĄDANEJ POCZTY I PRZECIWDZIAŁANIE JEJ.....72

Działania antyspamowe.....73

Konfigurowanie programu pocztowego.....73

Programy antyspamowe74

BEZPIECZNY DOSTĘP DO INTERNETU74

ZAGROŻENIA PRZY WPROWADZANIU INFORMACJI POUFNYCH W INTERNECIE.....76

FAŁSZYWE WITRYNY W INTERNECIE77

PRAWA INTERNETOWEGO KONSUMENTA79

KONTROLA DOSTĘPU DZIECI DO INTERNETU80

2.3. INFORMACJE: DOSTĘP-UŻYCIE82

WIADOMOŚCI.....82

Źródła informacji	82
Radio w Internecie	82
TV w Internecie	83
ADMINISTRACJA	84
Sprawy lokalne	84
Sprawy pracownika	84
Przedsiębiorcy	85
KONSUMENT	87
Bankowość internetowa	87
Zakupy przez Internet	88
PODRÓŻE	89
Jak znaleźć ofertę?	89
Jak dojechać	90
WIEDZA I OŚWIATA	92
Poszukiwanie informacji	92
Uczenie się	94
ZATRUDNIENIE	96
Szukanie ofert pracy	96
Świadczenia i emerytury	96
ZDROWIE	98
Placówki zdrowia	98
Informacje o lekach	99
ZAINTERESOWANIA	100
INFORMACJE BIZNESOWE	102

3. e-Uczestnictwo 103

3.1. SERWISY ON-LINE 104

ISTOTA INTERNETOWEGO FORMULARZA	104
JAK DZIAŁA INTERNETOWY FORMULARZ	104
ZNACZENIE KONTROLI DANYCH W FORMULARZACH	106
POTENCJALNE ZAGROŻENIA	106
RYZYO UŻYWANIA KART PŁATNICZYCH	109

3.2. UCZESTNICTWO DOSTĘP-INTERAKCJA-WYKORZYSTANIE 110

WIADOMOŚCI – WŁASNY WKŁAD W ICH TWORZENIU	110
ADMINISTRACJA – WYMIANA INFORMACJI	112
KONSUMENT	115
Korzystanie z konta bankowego	115
Zamawianie biletów	117
PODRÓŻE	119
EDUKACJA	122

Kursy	122
Książki z biblioteki	124
ZATRUDNIENIE	125
ZDROWIE	127
GRUPY ZAINTERESOWAŃ	128
BIZNES	130