

Spis treści

Wstęp.....	9
1. Jak (naprawdę) wyjść poza szablon.....	15
<i>Uczenie maszynowe i podejmowanie decyzji</i>	
2. Jak zaakceptować własną dziwaczność.....	40
<i>Biochemia, przyjaźń i siła różnorodności</i>	
3. Jak zapomnieć o doskonałości.....	64
<i>Termodynamika, porządek i nieporządek</i>	
4. Jak odczuwać strach.....	86
<i>Światło, refrakcja i strach</i>	
5. Jak znaleźć harmonię.....	103
<i>Teoria fal, ruch harmoniczny i odnajdywanie częstotliwości rezonansowej</i>	

6. Jak nie podgązać za tłumem	123
<i>Dynamika molekularna, konformizm i indywidualność</i>	
7. Jak osiągać swoje cele	139
<i>Fizyka kwantowa, teoria sieci i wyznaczanie celów</i>	
8. Jak empatyzować z innym	162
<i>Ewolucja, prawdopodobieństwo i relacje</i>	
9. Jak nawiązywać kontakty z innymi	182
<i>Wiązania chemiczne, oddziaływania podstawowe i kontakty międzyludzkie</i>	
10. Jak uczyć się na własnych błędach	204
<i>Uczenie głębokie, pętle sprzężenia zwrotnego i ludzka pamięć</i>	
11. Jak być uprzejmym	226
<i>Teoria gier, systemy złożone i etykieta</i>	
Postłowie	245
Podziękowania	249