

# Spis treści

|   |     |
|---|-----|
| Podziękowania   | 7   |
| Wprowadzenie  | 8   |
| Wstęp   | 11  |
| Prolog  |     |
| 13 Przedmowy  | 15  |
| Ramy pojęciowe  |     |
| Rozdział 1. Mity i fakty  | 25  |
| Rozdział 2. Model osoby jako całości                                      | 31  |
| Rozdział 3. Anatomia rodziny  | 43  |
| Wspólna choroba   |     |
| Rozdział 4. Spirala uzależnienia  | 55  |
| Rozdział 5. Choroba rodziny   | 73  |
| Role w rodzinie   |     |
| Rozdział 6. Wspólnik  | 87  |
| Rozdział 7. Bohater   | 101 |
| Rozdział 8. Kozioł ofiarny  | 113 |
| Rozdział 9. Zagubione dziecko   | 123 |
| Rozdział 10. Maskotka   | 133 |
| Program leczenia  |     |
| Rozdział 11. Interwencja  | 145 |
| Rozdział 12. Ciągłość opieki  | 159 |
| Rozdział 13. Opieka podstawowa  | 167 |
| Rozdział 14. Opieka po leczeniu: dalsza terapia                           | 179 |
| Rozdział 15. Odzyskiwanie zdrowia: droga bez końca                        | 191 |
| Rozdział 16. Wspólnota AA w przymierzu z terapią                          | 199 |
| Rozdział 17. Doradca  | 215 |
| Leczenie współuzależnienia  |     |
| Rozdział 18. Dorosłe dzieci i współuzależnieni                            | 235 |
| Rozdział 19. Rekonstrukcja rodziny  | 255 |
| Rozdział 20. Leczenie zaprzeczania i współuzależnienia u profesjonalistów | 275 |
| Istota pełnego uzdrowienia  |     |
| Rozdział 21. Duchowość  | 283 |
| Dodatki   |     |
| A. Ćwiczenia dla rodzin odzyskujących zdrowie                             | 299 |
| B. Inwentarz osoby jako całości   | 306 |
| Bibliografia  | 312 |