

Spis rzeczy

WSTĘP 5

CZĘŚĆ PIERWSZA • UZALEŻNIENIE

- Choroba i odpowiedzialność 9
- Każdy człowiek jest inny 19
- O asertywności, otwartym AA i prewencji 27
- Dwanaście magicznych kroków 43

CZĘŚĆ DRUGA • POPEŁDY I EMOCJE

- Złość 53
- Strach 61
- Wstyd 73
- Przemoc 97
- Zrozumieć siebie i innych 103

CZĘŚĆ TRZECIA • DUCHOWOŚĆ

- O wstydzie, uzależnieniu, terapii i duchowości 109
- Człowiek wśród megalitów 119
- Ksiądz Tischner na manowcach 135

CZĘŚĆ CZWARTA • W POSZUKIWANIU SENSU

- O potrzebie i pułapkach altruizmu 145
- Trzeźwość, uczciwość, godność 161

DODATKI

- Pytania i mity na temat uzależnienia 183
- Baltimorski test alkoholowy 191
- Dwanaście kroków AA 195
- Dwanaście tradycji AA 196