

SPIS TREŚCI

1. Wstęp	7
2. O pogańskim bożku „Panie”, o panice, strachu i lęku	9
3. Jak ktoś jest bezgranicznie dobry, to może też być bezgranicznie zły. Nazywaj swoje relacje i stawiaj w nich jasne granice	23
4. Dobrze czujesz, słuchaj siebie	33
5. Co czujesz przed...? O randkowaniu w życiu kobiet	39
6. A jak się nie uda? A jak się uda?! Rzecz o mądrym wchodzeniu w związki	43
7. Od czego zacząć? Relacje kobiet po przejściach	61
8. Moje dziecko będzie korzystało z pomocy psychologa. To porażka, a może sukces?	69
9. Twoje piękno jest cenne. Zobacz i docień je	75
10. Utarta pracy, jak okiełznać lęk przed nowym i nieznanym?	85
11. Jak dobrze towarzyszyć kobiecie w ciąży?	93
12. Czy to jest dla mnie? Czym zajmuje się psycholog, a czym psychiatra?	101