

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Styl życia...                                        | 7   |
| Jak pić wódkę najbardziej niezdrowo                  | 8   |
| Największa przyjemność w życiu                       | 14  |
| Jak przeżyć 12 kaw dziennie                          | 24  |
| Jak nie prowadzić się zdrowo i pracowicie            | 28  |
| Przez sport do kalectwa                              | 32  |
| Jeśli dieta, to najlepsza parówkową                  | 40  |
| Jak zniechęcić się trwale do podróżowania.           | 48  |
| O wyższości pokera nad brydżem                       | 54  |
| Czego się nie robi kotu. Ani psu                     | 58  |
| Jak serdecznie nie znosić starości                   | 66  |
| Jak nie pójść na randkę z Woodym Allenem             | 72  |
| Jak wykiwać Urbana                                   | 78  |
| Jak zostać gwiazdą „Playboya”                        | 82  |
| Do czego wykorzystać satyryka                        | 88  |
| Jak spędzić urlop w Kazimierzu i nic nie zobaczyć    | 94  |
| Jak jeździć z fasonem samochodem do pracy            | 98  |
| Jak nie umieć nikomu odmawiać                        | 100 |
| Jak się zakochać w alkoholiku                        | 106 |
| Jak napisać książkę metodą dziecięcia.               | 114 |
| Jak stracić wiarę w Boga                             | 120 |
| SPIS TREŚCI                                          |     |
| Jak zwariować z miłości                              | 124 |
| Finanse osobiste                                     | 13j |
| Jak pożyczać pieniądze, żeby stracić źródło          | 132 |
| Jak dbać o budżet telewizji kosztem własnej kieszeni | 138 |
| Po co zarabiać pieniądze                             | 144 |
| Jak płacić niebotyczny czynsz                        | 148 |
| Wiedza o społeczeństwie                              | 163 |
| Jak popełniać gafę za gafą w towarzystwie księdza    | 164 |
| Jak rozmawiać z politycznym przeciwnikiem            | 168 |
| Jak chłopu pokazać jego miejsce                      | 172 |
| Jak mieć niepopularne poglądy                        | 176 |
| Jak zostać matką od razu dorosłego syna.             | 182 |
| Jak nie zostać politykiem                            |     |
| Do czego nie nadają się kobiety,                     | 192 |
| Jak przetrwać stanik wojenny                         |     |
| Jak się nie przyjaźnić z kobietami                   | 204 |
| Jak można mnie łatwo załatwić                        |     |