

# spis treści

Wstęp	9
Tajemnica czerwonego namiotu	15
Dar Księżyca	21
Tajemnice Księżyca	29
Tajemnice cyklu	35
Dar szalonej kobiety	37
Dar przygotowań	41
Jak uczcić pierwszą miesiączkę	53
Dar kalendarzyka menstruacyjnego	61
Dar troszczenia się o siebie	67
Dar odpoczynku	71
Dar ziół	77
Dar jedzenia	81
Odpowiedzi na twoje pytania	85
Dar sióstr	97
Na pożegnanie	101
Źródła	102