

Spis treści

CZĘŚĆ PIERWSZA

1. Badanie ultrasonograficzne – kostno-stawowy „stetoskop”	15
1.1. Podstawy badania ultrasonograficznego	15
Podstawowe pojęcia	16
Kontrola położenia igły	16
1.2. Rodzaje głowic	17
2. Rodzaje zabiegów wykonywanych pod kontrolą ultrasonograficzną	19
2.1. Nakłucia diagnostyczne i terapeutyczne	19
2.2. Przeciwwskazania do interwencji	20
2.3. Wskazania do interwencji pod kontrolą ultrasonograficzną	20
Najczęstsze wskazania	20
2.4. Następstwa możliwe do przewidzenia	21
2.5. Miejsca szczególnie bolesne w trakcie podawania iniekcji oraz po podaniu	23
3. Obraz tkanek w badaniu ultrasonograficznym	25
3.1. Skóra, tkanka podskórna	25
3.2. Mięśnie	25
3.3. Ścięgna, powięzie	26
3.4. Węzadła	27
3.5. Błona maziowa, torebki stawów	27

3.6.	Kaletki	27
3.7.	Chrzątka stawowa (szklista)	28
3.8.	Kości – warstwa korowa	28
3.9.	Łąkotki	28
3.10.	Nerwy	29
3.11.	Naczynia	29
4.	Przygotowanie do zabiegu	31
5.	Rodzaje leków wykorzystywanych w terapii iniekcyjnej narządów ruchu	35
5.1.	Kwas hialuronowy	35
	Wskazania	36
5.2.	Osocze bogatopłytkowe – PRP, osocze z białkami autologicznymi (ligandami dla interleukiny 1 i czynnika martwicy nowotworów) – Orthokine® i Sanakin	37
	Wskazania	37
5.3.	Glikokortykosteroidy	39
	Wskazania	39
	Możliwe niekorzystne następstwa	40
5.4.	Terapia komórkami macierzystymi	43
6.	Środki znieczulające	47
CZĘŚĆ DRUGA		
7.	Bark	53
7.1.	Dostęp do stawu barkowo-obończykowego (więzozrost barkowo-obończykowy)	53
	Schemat podania	53
7.2.	Dostęp tylny do stawu ramienno-łopatkowego	54
	Schemat podania	55
7.3.	Technika dojścia bocznego do stożka rotatorów	56
	Schemat podania	56
	Wskazania	57
8.	Staw łokciowy	59
8.1.	Dostęp tylny do stawu łokciowego	59
	Schemat podania	59
	Wskazania	60
8.2.	Okolica nadkłykcia przyśrodkowego kości ramiennej	61
	Schemat podania	61
	Wskazania	62
8.3.	Okolica nadkłykcia bocznego kości ramiennej	62
	Wskazania	63

9. Nadgarstek	65
9.1. Pierwszy przedział prostowników	65
Schemat podania	65
Wskazania	66
9.2. Kanał nadgarstka	66
Schemat podania	66
Wskazania	68
10. Okolice stawu biodrowego	71
Schemat podania	71
Wskazania i miejsce podania	74
11. Staw kolanowy	79
11.1. Dostęp boczny	79
Schemat podania	79
Wskazania	79
11.2. Więzadło rzepki	81
Schemat podania	81
Wskazania	82
11.3. Punkcja kolana	82
Schemat podania	83
12. Ścięgno Achillesa	89
Schemat podania	90
Wskazania	90
13. Stopa	93
13.1. Staw skokowo-goleniowy – dostęp boczny i przyśrodkowy	93
Schemat podania	93
13.2. Staw śródstopno-paliczkowy	96
Schemat podania	96
Wskazania	97
13.3. Rozciągno podeszwowe	97
Schemat podania	98
Wskazania	98
Piśmiennictwo	99
Skorowidz	101