

Spis treści

A	Słowo wstępne	9
B	1. <i>Bulimia nervosa</i> , czyli żarłoczność psychiczna	13
	1.1. Co to jest <i>bulimia nervosa</i> ?	13
	1.2. Kryteria diagnostyczne bulimii	16
	1.2.1. Klasyfikacja DSM-IV	16
	1.2.2. Klasyfikacja ICD-10	17
	1.2.3. Klasyfikacja J.E. Mitchell	17
	1.3. Obraz kliniczny i mechanizm bulimii	19
	1.4. Epidemiologia	21
C	2. Cykl życia a bulimia	22
D	3. Diagnoza różnicowa i współwystępowanie innych zaburzeń psychicznych	25
	3.1. Diagnoza różnicowa	26
	3.1.1. <i>Anorexia nervosa</i>	26
	3.1.2. Jedzenie kompulsywne	27
	3.2. Współwystępowanie zaburzeń	28
	3.2.1. Depresja	29
	3.2.2. Zaburzenia osobowości typu borderline	30
	3.2.3. Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne	31
	3.2.4. Samouszkodzenia	32
E	4. Efektywna komunikacja jako podstawa relacji – podstawowe zasady	33
	4.1. Zasady efektywnej komunikacji	34
	4.2. Bariery komunikacyjne	34
	4.3. Komunikacja w rodzinie	38
F	5. Fakty i mity na temat bulimii	41
	5.1. Potoczne przekonania na temat bulimii	41
	5.2. Stygmatyzacja i autostygmatyzacja osób chorych na bulimie	44

G	6. Ginekologiczne i seksualne problemy w bulimii	46
	6.1. Problemy ginekologiczne	46
	6.2. Problemy seksualne	47
	6.3. Doświadczenie molestowania seksualnego w dzieciństwie	48
H	7. Historia objadania się i wymiotowania	49
I	8. Inne zaburzenia odżywiania a problematyka bulimii	50
	8.1. Charakterystyka wybranych zaburzeń odżywiania	50
	8.1.1. <i>Anorexia nervosa</i>	51
	8.1.2. Niespecyficzne zaburzenia odżywiania	52
	Jedzenie kompulsywne	52
	8.1.3. Zaburzenia jedzenia nieuwzględnione w klasyfikacji DSM-IV	53
	Zespół jedzenia nocnego	53
	<i>Orthorexia nervosa</i>	54
	<i>Bigorexia</i>	55
	8.2. Zależności pomiędzy zaburzeniami odżywiania	55
J	9. Jedzenie i dieta – znaczenie i funkcje	57
	9.1. Funkcje jedzenia	57
	9.2. Geneza formowania się stosunku do pokarmu	58
	9.3. Dlaczego tak trudno kontrolować jedzenie?	59
	9.4. Dieta – przyjaciel czy wróg	61
	9.5. Unormowany sposób odżywiania	63
K	10. Kontrola w bulimii	65
	10.1. Deficyt kontroli oraz wzmożona kontrola w bulimii	65
	10.2. Specyfika „myślenia bulimicznego” a procesy kontroli	66
L	11. Leczenie bulimii – oddziaływania medyczne	66
	11.1. Podstawowe wytyczne dotyczące leczenia medycznego	68
	11.2. Udzielanie informacji medycznych	69
M	12. Mity i fakty na temat terapii bulimii	70
N	13. (Nowe) uzależnienia a bulimia	72
	13.1. Bulimia a stare i nowe uzależnienia – dylematy klasyfikacyjne	72
O	14. Obraz ciała w bulimii	78
	14.1. Wizerunek ciała i jego znaczenie	79
	14.2. Specyfika spostrzegania ciała w bulimii	80

P	15. Powikłania bulimii	81
R	16. Rozmowa i kontakt z osobą cierpiącą na bulimię	84
	16.1. Dlaczego warto rozmawiać?	85
	16.2. Co sprzyja rozmowie?	86
	16.3. Jak zakończyć rozmowę?	88
	16.4. Fakty i mity na temat roli rodziców	89
S	17. Sens i znaczenie bulimii	90
T	18. Terapia bulimii	94
	18.1. Cele terapii bulimii	94
	18.2. Wybrane podejścia w pracy terapeutycznej	95
	18.3. Etapy pracy terapeutycznej	97
	18.4. Przekonania sprzyjające podjęciu i powodzeniu terapii	99
	18.5. Formy pomocy terapeutycznej	100
	18.6. Podstawowe modele terapii	100
	18.7. Co zrobić, gdy chory nie chce się leczyć?	103
U	19. Uwarunkowania bulimii	105
	19.1. Wieloczynnikowy model uwarunkowań <i>bulimia nervosa</i>	106
	19.2. Czynniki podmiotowe i kontekstowe	108
	19.2.1. Czynniki podmiotowe bulimii	109
	Determinanty biologiczne	109
	Determinanty poznawcze	110
	Wybrane determinanty osobowościowe	112
	19.3. Czynniki środowiskowe bulimii	113
	19.3.1. Determinanty społeczno-kulturowe	113
	19.3.2. Determinanty rodzinne	115
W	20. Wsparcie w bulimii	117
	20.1. Czym jest wsparcie?	118
	20.2. Pomoc i wsparcie w bulimii	119
	20.2.1. Rodzice i najbliżsi	119
	20.2.2. Szkoła i nauczyciele	121
	Szkoła i nauczyciele – czynniki utrudniające udzielanie pomocy	121
	Szkoła i nauczyciele – wskazania do pracy	123
	20.3. Najczęstsze problemy związane z uruchamianiem pomocy	126
Z	21. Zapobieganie zaburzeniom odżywiania	128
	21.1. Poziomy działań profilaktycznych	128
	21.2. Sygnały ostrzegawcze	129

Załączniki	132
Bibliografia	140
Informacje o autorkach	148
1. Wprowadzenie	150
2. Znaczenie i zakres	151
3. Znaczenie i zakres	152
4. Znaczenie i zakres	153
5. Znaczenie i zakres	154
6. Znaczenie i zakres	155
7. Znaczenie i zakres	156
8. Znaczenie i zakres	157
9. Znaczenie i zakres	158
10. Znaczenie i zakres	159
11. Znaczenie i zakres	160
12. Znaczenie i zakres	161
13. Znaczenie i zakres	162
14. Znaczenie i zakres	163
15. Znaczenie i zakres	164
16. Znaczenie i zakres	165
17. Znaczenie i zakres	166
18. Znaczenie i zakres	167
19. Znaczenie i zakres	168
20. Znaczenie i zakres	169
21. Znaczenie i zakres	170
22. Znaczenie i zakres	171
23. Znaczenie i zakres	172
24. Znaczenie i zakres	173
25. Znaczenie i zakres	174
26. Znaczenie i zakres	175
27. Znaczenie i zakres	176
28. Znaczenie i zakres	177
29. Znaczenie i zakres	178
30. Znaczenie i zakres	179
31. Znaczenie i zakres	180
32. Znaczenie i zakres	181
33. Znaczenie i zakres	182
34. Znaczenie i zakres	183
35. Znaczenie i zakres	184
36. Znaczenie i zakres	185
37. Znaczenie i zakres	186
38. Znaczenie i zakres	187
39. Znaczenie i zakres	188
40. Znaczenie i zakres	189
41. Znaczenie i zakres	190
42. Znaczenie i zakres	191
43. Znaczenie i zakres	192
44. Znaczenie i zakres	193
45. Znaczenie i zakres	194
46. Znaczenie i zakres	195
47. Znaczenie i zakres	196
48. Znaczenie i zakres	197
49. Znaczenie i zakres	198
50. Znaczenie i zakres	199
51. Znaczenie i zakres	200
52. Znaczenie i zakres	201
53. Znaczenie i zakres	202
54. Znaczenie i zakres	203
55. Znaczenie i zakres	204
56. Znaczenie i zakres	205
57. Znaczenie i zakres	206
58. Znaczenie i zakres	207
59. Znaczenie i zakres	208
60. Znaczenie i zakres	209
61. Znaczenie i zakres	210
62. Znaczenie i zakres	211
63. Znaczenie i zakres	212
64. Znaczenie i zakres	213
65. Znaczenie i zakres	214
66. Znaczenie i zakres	215
67. Znaczenie i zakres	216
68. Znaczenie i zakres	217
69. Znaczenie i zakres	218
70. Znaczenie i zakres	219
71. Znaczenie i zakres	220
72. Znaczenie i zakres	221
73. Znaczenie i zakres	222
74. Znaczenie i zakres	223
75. Znaczenie i zakres	224
76. Znaczenie i zakres	225
77. Znaczenie i zakres	226
78. Znaczenie i zakres	227
79. Znaczenie i zakres	228
80. Znaczenie i zakres	229
81. Znaczenie i zakres	230
82. Znaczenie i zakres	231
83. Znaczenie i zakres	232
84. Znaczenie i zakres	233
85. Znaczenie i zakres	234
86. Znaczenie i zakres	235
87. Znaczenie i zakres	236
88. Znaczenie i zakres	237
89. Znaczenie i zakres	238
90. Znaczenie i zakres	239
91. Znaczenie i zakres	240
92. Znaczenie i zakres	241
93. Znaczenie i zakres	242
94. Znaczenie i zakres	243
95. Znaczenie i zakres	244
96. Znaczenie i zakres	245
97. Znaczenie i zakres	246
98. Znaczenie i zakres	247
99. Znaczenie i zakres	248
100. Znaczenie i zakres	249