

CZĘŚĆ PIERWSZA

KANAPKI

ORYGINALNE KANAPKI Z KANAPKARNI MAXA	21
ŚNIADANIE	47
LUNCH	63
GRZANKI	77
RESZTKI	83

CZĘŚĆ DRUGA

PRZEPISY

CHLEB	111
SOSY I PRZYPRAWY	121
MIĘSA	155
RYBY	187
WEGE	199
CZIPSY I CHRUPKI	211
MARYNOWANE WARZYWA I RÓŻNE DODATKI	229
INNE	243
SALATKI	257
DESERY	263
INDEKS	290
PRZYPISY	302