

Spis treści

- 04 Wstęp
- 08 Przyroda i pory roku
- 26 Zajęcia poza domem
- 46 Duch samowystarczalności
- 64 O radości z fiki
- 90 Kuchnia skandynawska
- 140 Zdrowy hedonizm
- 158 Design i dom
- 180 Bliskość, wspólnota, otwartość
- 193 Hygge w skrócie
- 195 Skorowidze
- 202 Dodatkowe lektury i skandynawskie sklepy
- 205 O Autorce
- 206 Podziękowania