

Spis treści

Wykaz skrótów	7
---------------------	---

Przedmowa	9
-----------------	---

Wprowadzenie	15
--------------------	----

Zwykłe ludzkie doświadczenia	21
Kontekst separacji i rozvodu cywilnego	23
Potężna maszyna	25
Próby utrzymania się na powierzchni	27
Przeżycie separacji	30
Doświadczenie niepokoju i cierpienia	31
Chrystus bierze na siebie całość cierpień	33
Wpływ separacji na bliskich	35
A do tego dzieci!	37
Wsparcie rodzinne i społeczne	41
Poszukiwanie przyczyn separacji	43
Potrzeba odwagi, by dostrzec głębokie korzenie	45
Wysłuchując się w głos Jezusa w Kościele	47
Samotność: czas próby, pokusa, okazja do nawrócenia	53
Droga jest długa	55

Tylko On potrafi przemienić zło w dobro	58
Porażka czy próba?	59
 Módlcie się, abyście nie ulegli pokusie	65
Uczestnictwo w sakramentach	69
Dar Eucharystii	70
Spotkanie z Tym, który wybacza	72
W Jego Kościele	73
Dać się nawrócić	74
 Odnalezienie wewnętrznej prawdy	77
Jestem zamężna, jestem żonaty	79
 Otwiera się droga wierności	81
 Znaki Boga	83
 Przymierze – nierozrwalna rzeczywistość	86
Wzrastanie w łasce	88
Nie, to niemożliwe!	89
 Wybór, decyzja	92
Niewyraźne, kruche „tak”	94

Wkroczyć w tajemnicę nieobecności–obecności	97
Maryja, tabernakulum Przymierza	99
Ciesz się, że okazałeś wierność w czasie próby!	102
Przyjazne oznaki wsparcia	103
Ponowne narodziny ku szczęściu	104
Iść dalej dzięki wybaczeniu	111
Wierność – wybór na zawsze	113
Fałszywe obrazy wybaczenia	116
Spokojnie, bez pośpiechu	118
Wybaczenie i odpuszczenie grzechów	121
Odważyć się „wystawić na miłosierdzie”	122
Ozdrowienie owocem wybaczenia	126
Grzesznicy, którym przebaczone	128
Kolejne pojednania	130
Zakotwiczeni w nadziei	133

Odnaleźć właściwą miarę	135
Miejsce „obcego”	137
 Paradoks owocnej samotności	139
 Wątpliwości i paradoksy	141
 Owoce naszych domowych Kościołów	143
Codziennie przeżywanie przymierza	146
 Eklezyjalna owocność	150
Ruch apostołstwa świeckich	
Communion Notre-Dame de l'Alliance	153
Świadkowie sakramentu małżeństwa	156
Sprawcy jedności	157
 Wierność i wybaczenie – prawdziwe szczęście	160
Przekaziciele pokoju	162
 Wniosek: by wytrwać, należy unikać samotności	165