

SPIS TREŚCI

Przedmowa.....	7
Wprowadzenie	11
Rozdział 1. DRZEWO POKARMU BOGÓW	15
Chemiczny kalejdoskop	25
Rozdział 2. NARODZINY KAKAO	30
Olmekowie.....	30
Od cywilizacji Izapa do klasycznej kultury Majów	34
Panowie lasu: Majowie okresu klasycznego	36
Zmierzch cywilizacji Majów	47
Toltekowie i co było dalej.....	48
Majowie w przededniu hiszpańskiego podboju	50
Przyrządzanie kakao przez Majów w epokach późniejszych	55
Rozdział 3. AZTEKOWIE – LUD PIĄTEGO SŁOŃCA.....	58
Pochodzenie Azteków i ich najdawniejsza historia.....	59
Aztekowie w przededniu hiszpańskiego podboju	62
Pociągają i budzą odrazę: <i>octli</i> i czekolada	66
<i>Cacahuacuauhuatl</i> – „czekoladowe drzewo” Azteków	68
Skarb królewski.....	71
Jak Aztekowie robili czekoladę	73
Dodatki smakowe, zapachowe i inne.....	75
Napój elity.....	78
„Szczęsny pieniądz”	81
Symboliczne i obrzędowe znaczenie kakao.....	83
Rozdział 4. SPOTKANIE I PRZEMIANA.....	87
Pierwszy kontakt: Guanaja 1502.....	87
Przełamanie bariery smaku.....	90
Przełamanie bariery języka	95
Przełamanie bariery medycyny	99
Rozdział 5. CZEKOLADA PODBIJA EUROPE.....	102
Kakao w Hiszpanii: „czekolada osiągnęła doskonałość”	105
Czekolada we Włoszech: „elegancja bardziej wyszukana”	112

Przełamanie bariery Kościoła	119
Czekolada we Francji	123
Czekolada i Anglicy: od piratów do Pepysa	131
Poza granice Europy	140
Rozdział 6. ŹRÓDŁO	142
Nowa Hiszpania i Ameryka Środkowa: początki gospodarki kolonialnej.....	143
Guayaquil: „kakao biedaków”	148
Wenezuela.....	149
Brazylia: przedsięwzięcie jezuitów oraz co było potem.....	152
Wyspy Szczęśliwe – nie tak znowu szczęśliwe	155
Nowe horyzonty: kakao opływa świat	158
Rozdział 7. CZEKOLADA W WIEKU ROZUMU (I BEZROZUMU)	160
Specjaliści w dziedzinie medycyny zaświadcniają	163
Hiszpania	166
Włochy	169
Czekolada w kuchni: wynalazek meksykański czy włoski?.....	171
Francja przed potopem	175
Anglia w czasach króla Jerzego – od czekoladziarni do klubu	180
Czekolada i świt rewolucji przemysłowej	183
Koniec pewnej epoki: „boski markiz” i czekolada	184
Rozdział 8. CZEKOLADA DLA MAS	187
Zerwanie z przeszłością: wynalazek van Houtena	189
Kwakierscy kapitaliści	190
Walka o czystą czekoladę.....	193
Szwajcaria – kraina krów i czekolady.....	195
Milton Hershey i „stary dobry batonik Hersheya”	198
Jak się robi czekoladę	202
Jakość a ilość – w poszukiwaniu lepszej czekolady	205
Rozdział 9. ETYCZNA CZEKOLADA	210
Ciemna strona świata czekolady.....	211
Czekoladowy świat drobnych rolników.....	212
Przypisy	215
Bibliografia	225
Źródła ilustracji	235
Indeks	239
Indeks osób	239
Indeks nazw geograficznych	