

SPIS TREŚCI

Wstęp	➤ s. 5
Nasi eksperci	➤ s. 9

SKĄD SIĘ BIERZE UDAR

Nigdy nie mów nigdy	➤ s. 17
Udar niedokrwienny	➤ s. 18
Udar krwotoczny	➤ s. 22
Czy jesteś w grupie ryzyka	➤ s. 24
■ Nadciśnienie	➤ s. 32
■ Migotanie przedsionków serca	➤ s. 37
■ Cholesterol	➤ s. 52
■ Co sprzyja udarom	➤ s. 62
Objawy udaru	➤ s. 73
Udar u dziecka	➤ s. 82

LECZENIE

Pierwsza pomoc	➤ s. 95
W karetce	➤ s. 98
W szpitalu	➤ s. 103
Metody leczenia	➤ s. 109
O co zapytać neurologa	➤ s. 120
Co przynieść choremu do szpitala	➤ s. 122
Profilaktyka wtórna	➤ s. 124
Wypis ze szpitala	➤ s. 129

SKUTKI UDARU

Dłaczego udar ma tyle twarzy	➤ s. 135
Niedowład, porażenie	➤ s. 142
Afazja	➤ s. 148
Dysfagia	➤ s. 152
Problemy ze wzrokiem	➤ s. 157
Problemy ze słuchem	➤ s. 160
Zaburzenia pamięci	➤ s. 163

Pouderowy zespół depresyjny	➤ s. 165
Ból	➤ s. 175

REHABILITACJA

Fizjoterapia zaczyna się w łóżku	➤ s. 183
Neurologopeda nie tylko od mowy	➤ s. 195
Neuropsycholog motywuje i tłumaczy	➤ s. 201
Dom jako sala treningowa	➤ s. 206
Technika w służbie chorym	➤ s. 214

ŻYCIE PO UDARZE

Jak przygotować dom	➤ s. 229
Pielęgnacja osoby leżącej	➤ s. 231
To zmiana, a nie koniec	➤ s. 243
Prowadzenie samochodu	➤ s. 250

DIETA

Nawyki, które sprzyjają chorobie	➤ s. 257
Czego szukać w jedzeniu	➤ s. 264
Odżywianie po udarze	➤ s. 270
Preparaty żywiczne	➤ s. 276

HISTORIE PACJENTÓW

Obudziłam się z paralizem, a telefon był w drugim pokoju	➤ s. 285
Nurkowałam i poczułam, że coś jest nie tak	➤ s. 291
Moje dziecko miało miesiąc, a ja nie mogłam się nim zająć	➤ s. 302

CO SIĘ NALEŻY CHORYM

Rehabilitacja w ramach NFZ	➤ s. 311
Świadczenia z powodu przerwy w pracy	➤ s. 316
Dla opiekunów	➤ s. 320
Wsparcie w wydatkach	➤ s. 323
Pobyt w zakładzie opiekuńczo-leczniczym	➤ s. 326
Prawa pacjenta	➤ s. 328

Przydatne strony internetowe	➤ s. 332
------------------------------	----------